



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM PALACIO DE VISTALEGRE



FECHA INICIO: 01/04/2025

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
7:30	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
8:30	GBODY VIRTUAL E1 45'	GAP VIRTUAL E1 45'	GBODY VIRTUAL E1 45'	GBOX VIRTUAL E1 45'	GMIND VIRTUAL E1 45'		
9:30	PILATES E1 45'	GBODY E1 45'	GAP E1 45'		ZUMBA E1 45'		
9:30		BOXEO BOX 45'		BOXEO BOX 45'			
10:00				CYCLING E2 45'		BOXEO BOX 45'	
10:30	ABS E1 30'	POWERWOD E1 30'	ABS E1 30'		ABS E1 30'		
10:30	BOXEO BOX 45'		BOXEO BOX 45'		BOXEO BOX 45'		
11:00	CYCLING E2 45'	ZUMBA E1 45'	PILATES E1 45'	GBODY E1 45'	GMIND E1 45'	BOXEO BOX 45'	
11:00		CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
12:00						GBODY E1 45'	
13:00						CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
14:00							
14:30	CYCLING E2 45'	GTRAINING E2 45'	GBODY E1 45'	ZUMBA E1 45'	GBOX VIRTUAL E1 45'		
14:30					CICLO VIRTUAL E2 45'		
14:30	BOXEO BOX 45'		BOXEO BOX 45'		BOXEO BOX 45'		
15:30							
16:00	GBODY VIRTUAL E1 45'	GBOX VIRTUAL E1 45'	GBODY VIRTUAL E1 45'	GBOX VIRTUAL E1 45'	GBOX VIRTUAL E1 45'		
16:30	BOXEO BOX 45'	BOXEO BOX 45'	BOXEO BOX 45'	BOXEO BOX 45'	BOXEO BOX 45'		
17:00	ABS E1 30'	POWERWOD E1 30'	ABS E1 30'	POWERWOD E1 30'			
17:30	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
17:30	GBOX E1 45'	GBODY E1 45'	GTRAINING E1 45'	ZUMBA E1 45'	PILATES E1 45'		
17:30	BOXEO BOX 45'	BOXEO KIDS BOX 45'	BOXEO KIDS BOX 45'	BOXEO KIDS BOX 45'	BOXEO KIDS BOX 45'		
18:30	CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
18:30	PILATES E1 45'	ZUMBA E1 45'	GBODY E1 45'	GMIND E1 45'	ZUMBA E1 45'		
18:30	BOXEO BOX 45'	BOXEO BOX 45'	BOXEO BOX 45'	BOXEO BOX 45'	BOXEO BOX 45'		
19:30	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
19:30	GBODY E1 45'	PILATES E1 45'	ZUMBA E1 45'	GBOX E1 45'	GTRAINING E1 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	
19:30	BOXEO BOX 45'	BOXEO BOX 45'	BOXEO BOX 45'	BOXEO BOX 45'	BOXEO BOX 45'		
20:30	CICLO VIRTUAL E2 45'	CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'		
20:30	ZUMBA E1 45'	GAP E1 45'	GBOX E1 45'	GBODY E1 45'			
20:30	BOXEO BOX 45'	BOXEO BOX 45'	BOXEO BOX 45'	BOXEO BOX 45'	BOXEO BOX 45'		
21:30	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		

EL PODER DE DISFRUTAR LA EXPERIENCIA COMPLETA

CÁMBIATE A CUOTA IBERIA



VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.

USO OBLIGATORIO DE TOALLA.

NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO	CUERPO-MENTE	TONIFICACIÓN	FUNCIONAL
CICLO	BAILES	ABDOMINALES	CICLO VIRTUAL

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN WWW.VIVAGYM.ES O EN LA APP