

HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM NUREDDUNA



FECHA INICIO:14/04

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
6:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL			
7:00	BODYPUMP	GAP	BODYPUMP	BODYCOMBAT	CYCLING		
7:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL			
8:00	HYROXWOD	BODYPUMP	GAP	HYROXWOD	BODYPUMP		
8:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
9:30	BODYPUMP	PILATES	YOGA	BODYPUMP	BODYCOMBAT		
9:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
10:30	YOGA	BODYPUMP	ZUMBA		PILATES		
10:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
11:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
12:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
13:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
14:30	BODYCOMBAT	BODYPUMP		GAP			
14:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
15:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
16:00	BODYPUMP	YOGA	GAP	PILATES			
16:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
17:00	PILATES	BODYPUMP	YOGA	GAP	YOGA		
17:30	CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
18:00	BODYCOMBAT	CYCLING	BODYPUMP	ZUMBA	CYCLING		
18:15	POWERWOD	HYROXWOD	POWERWOD				
18:30	CICLO VIRTUAL			CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
19:00	BODYPUMP	PILATES	CYCLING	PILATES	BODYPUMP		
19:15	HYROXWOD	POWERWOD	HYROXWOD				
19:30		CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
20:00	CYCLING	BODYPUMP	PILATES	BODYPUMP			
20:30		CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
21:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		



ENTRENAR LO CAMBIA



TODO



> VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.

> USO OBLIGATORIO DE TOALLA.

> NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO
CICLO

CUERPO-MENTE
BAILES

TONIFICACIÓN
ABDOMINALES

FUNCIONAL
CICLO VIRTUAL

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN WWW.VIVAGYM.ES O EN LA APP