

HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM BENLLOCH



FECHA INICIO: 18/04

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
6:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
7:00	CORE VIRTUAL	PUMP VIRTUAL	CORE VIRTUAL	PUMP VIRTUAL	CORE VIRTUAL	PUMP VIRTUAL	CORE VIRTUAL
7:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
8:00	PUMP VIRTUAL	CORE VIRTUAL	PUMP VIRTUAL	CORE VIRTUAL	PUMP VIRTUAL	CORE VIRTUAL	PUMP VIRTUAL
9:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
9:30	CORE VIRTUAL	ZUMBA	PILATES	BODYPUMP	BODYCOMBAT	PUMP VIRTUAL	CORE VIRTUAL
10:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
10:30	PUMP VIRTUAL	BODYBALANCE	BODYPUMP	ZUMBA	GAP	CORE VIRTUAL	PUMP VIRTUAL
11:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
11:30	CORE VIRTUAL	BODYPUMP	CORE VIRTUAL	GAP	PILATES	PUMP VIRTUAL	CORE VIRTUAL
12:30	PUMP VIRTUAL	CORE VIRTUAL	PUMP VIRTUAL	CORE VIRTUAL	PUMP VIRTUAL	CORE VIRTUAL	PUMP VIRTUAL
12:45	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
14:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
14:30	CORE VIRTUAL	BODYPUMP	GAP	PUMP VIRTUAL	CORE VIRTUAL	PUMP VIRTUAL	CORE VIRTUAL
15:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
15:30	PUMP VIRTUAL	PUMP VIRTUAL	CORE VIRTUAL	PUMP VIRTUAL	CORE VIRTUAL	PUMP VIRTUAL	PUMP VIRTUAL
16:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
17:00	PUMP VIRTUAL	BODYPUMP	YOGA	GAP	BODYBALANCE	CORE VIRTUAL	PUMP VIRTUAL
17:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
18:00	CORE VIRTUAL	ZUMBA	BODYCOMBAT	PILATES	BODYPUMP	PUMP VIRTUAL	CORE VIRTUAL
18:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
18:30		HYROXWOD	POWERWOD				
19:00	PUMP VIRTUAL	BODYCOMBAT	ZUMBA	BODYPUMP	PUMP VIRTUAL	CORE VIRTUAL	PUMP VIRTUAL
19:15	CICLO VIRTUAL	CYCLING	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
20:00	CORE VIRTUAL	PILATES	BODYPUMP	CORE VIRTUAL	PUMP VIRTUAL	PUMP VIRTUAL	CORE VIRTUAL
20:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
21:00	PUMP VIRTUAL	CORE VIRTUAL	CORE VIRTUAL	PUMP VIRTUAL	CORE VIRTUAL	CORE VIRTUAL	PUMP VIRTUAL
21:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL



ENTRENAR LO CAMBIA

→ * * *TODO*



VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.

USO OBLIGATORIO DE TOALLA.

NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO	CUERPO-MENTE	TONIFICACIÓN	FUNCIONAL
CICLO	BAILES	ABDOMINALES	CICLO VIRTUAL

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN WWW.VIVAGYM.ES O EN LA APP