

HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM SAN SEBASTIAN DE LOS REYES



FECHA INICIO: 1/04

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
7:05	GBOODY VIRTUAL E1 45'	GTRAINING VIRTUAL E1 45'	GAP VIRTUAL E1 45'	GBOX VIRTUAL E1 45'	GMIND VIRTUAL E1 45'		
7:15	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
8:00	GBOX VIRTUAL E1 45'	GBOODY VIRTUAL E1 45'	GTRAINING VIRTUAL E1 45'	GMIND VIRTUAL E1 45'	GAP VIRTUAL E1 45'		
8:15	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
9:00	GTRAINING VIRTUAL E1 45'	GMIND VIRTUAL E1 45'	GBOODY VIRTUAL E1 45'	GBOX VIRTUAL E1 45'	GBOODY VIRTUAL E1 45'		
9:15	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
10:00	BODYPUMP E1 45'	ZUMBA E1 45'	GBOX E1 30'	CYCLING E1 45'	GBOODY E1 45'	GBOODY VIRTUAL E1 45'	GAP VIRTUAL E1 45'
10:15	CICLO VIRTUAL E2 30'	CICLO VIRTUAL E2 30'	CICLO VIRTUAL E2 30'		CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
11:00	PILATES E1 45'	GTRAINING E1 45'	GMIND E1 45'	GDANCE E1 45'	STRETCHING E1 45'	GAP VIRTUAL E1 45'	GBOODY VIRTUAL E1 45'
11:15	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
12:00	GAP VIRTUAL E1 45'	GMIND VIRTUAL E1 45'	GBOODY VIRTUAL E1 45'	GTRAINING VIRTUAL E1 45'	GAP VIRTUAL E1 45'	GTRAINING VIRTUAL E1 45'	GBOX VIRTUAL E1 45'
12:15	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
13:15	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
14:15	GTRAINING E1 45'	POWERWOD E1 45'	GBOODY E1 45'		GBOX VIRTUAL E1 45'	GBOODY VIRTUAL E1 45'	
14:15	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	
15:15	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	
16:15	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	
17:00	BODYPUMP E1 45'	GMIND E1 45'	GAP E1 30'	PILATES E1 45'	GBOODY E1 45'	GBOODY VIRTUAL E1 45'	
17:15	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	
18:00	ZUMBA E1 45'	GBOODY E1 45'	GMIND E1 45'	GTRAINING E1 45'	ZUMBA E1 45'		
18:15	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
19:00	GTRAINING E1 45'	ZUMBA E1 45'	GBOODY E1 45'	GBOX E1 45'			
19:00		POWERWOD OUT 45'	VIVARUN OUT 45'				
19:15	CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CYCLING E2 45'		
20:00	GBOX E1 45'	PILATES E1 45'	GTRAINING E1 45'	ZUMBA E1 45'	STRETCHING E1 45'		
20:15	CICLO VIRTUAL E2 45'	CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
21:00	GAP E1 45'	GTRAINING E1 45'	YOGA E1 45'	BODYPUMP E1 45'			
21:15	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		



ENTRENAR LO CAMBIA

→ * * **TODO**



➤ VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.

➤ USO OBLIGATORIO DE TOALLA.

➤ NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO	CUERPO-MENTE	TONIFICACIÓN	FUNCIONAL
CICLO	BAILES	ABDOMINALES	CICLO VIRTUAL

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN WWW.VIVAGYM.ES O EN LA APP