

HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM CIUDAD LINEAL



FECHA INICIO: 1/04

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
7:30	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
8:30	CICLO VIRTUAL E2 45'		CICLO VIRTUAL E2 45'		CICLO VIRTUAL E2 45'		
9:30		CICLO VIRTUAL E2 45'		CICLO VIRTUAL E2 45'			
9:30	GBODY E1 45'	GAP E1 45'	PILATES E1 45'	GMIND E1 45'	ZUMBA E1 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	
10:30	CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
10:30		GMIND E1 45'	ZUMBA E1 45'	BODYPUMP E1 45'	GBOX E1 45'		CICLO VIRTUAL E2 45'
10:30	BOXEO BOX 60'	BOXEO BOX 60'	BOXEO BOX 60'	BOXEO BOX 60'	BOXEO BOX 60'		
11:30	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	
11:30	PILATES E1 45'	GBOX E1 45'	GTRAINING E1 45'		STRETCHING E1 30'		
12:30	CICLO VIRTUAL E2 45'		CICLO VIRTUAL E2 45'		CICLO VIRTUAL E2 45'		CICLO VIRTUAL E2 45'
14:30	CICLO VIRTUAL E2 45'	CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
14:30	PILATES E1 45'		GBODY E1 45'	PILATES E1 45'	GAP E1 45'		
17:00					BOXEO BOX 60'		
17:15	GAP E1 45'	GBODY E1 45'	FIT MOVES BOX 45'	GMIND E1 45'	GAP E1 45'		
17:30						CICLO VIRTUAL E2 45'	
18:00	BOXEO BOX 60'	BOXEO BOX 60'	BOXEO BOX 60'	BOXEO BOX 60'	BOXEO BOX 60'		
18:15	GBOX E1 45'	PILATES E1 45'	ZUMBA E1 45'	GTRAINING E1 45'	GBODY E1 45'		
18:30	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'			CICLO VIRTUAL E2 45'	
19:00	BOXEO BOX 60'	BOXEO BOX 60'	BOXEO BOX 60'	BOXEO BOX 60'			
19:15	ZUMBA E1 45'	GTRAINING E1 45'	PILATES E1 45'	ZUMBA E1 45'			
19:30	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'		
20:00	BOXEO BOX 60'		BOXEO BOX 60'				
20:15	BODYPUMP E1 45'	ZUMBA E1 45'	GBOX E1 45'	PILATES E1 45'			
20:15		ABS BOX 30'		FIT MOVES BOX 45'			
20:30	CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
21:15	GMIND E1 45'	GAP E1 45'	BODYPUMP E1 45'				



ENTRENAR LO CAMBIA

→ * * *TODO*



➤ VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.

➤ USO OBLIGATORIO DE TOALLA.

➤ NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO	CUERPO-MENTE	TONIFICACIÓN	FUNCIONAL
CICLO	BAILES	ABDOMINALES	CICLO VIRTUAL

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN WWW.VIVAGYM.ES O EN LA APP