



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM SAN FERNANDO PLAZA



FECHA INICIO: 07/01

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
6:30	CICLO VIRTUAL E2 45'						
7:30	CICLO VIRTUAL E2 45'						
8:30							
9:00						CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
9:30	BODYPUMP E1 45'	BODYPUMP E1 45'	BODYBALANCE E1 45'	BODYPUMP E1 45'	BODYPUMP E1 45'		
10:30	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	BODYBALANCE E1 45'	CYCLING E2 45'	
11:00							
11:30	PILATES E1 45'	PILATES E1 45'	BODYPUMP E1 45'	PILATES E1 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	BODYPUMP E1 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
11:30							
12:30	CICLO VIRTUAL E2 45'						
13:30							
14:15	CYCLING E2 45'	BODYPUMP E1 45'	BODYCOMBAT E1 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
16:00	CICLO VIRTUAL E2 45'						
17:00		ZUMBA E1 45'					
17:00	BODYPUMP E1 45'	HYROXWOD TOS 30'	ZUMBA E1 45'				
17:30		ABS TOS 15'					
18:00	ZUMBA E1 45'	BODYBALANCE E1 45'	BODYPUMP E1 45'	ZUMBA E1 45'	BODYPUMP E1 45'		
18:00	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
18:00	HYROXWOD TOS 30'		HYROXWOD TOS 30'	HYROXWOD TOS 30'			
18:30	ABS TOS 15'		ABS TOS 15'	ABS TOS 15'			
19:00	PILATES E1 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	PILATES E1 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'		
19:00	CYCLING E2 45'	BODYPUMP E1 45'	CYCLING E2 45'	GAP E1 45'			
19:15							
19:30							
19:45							
20:00	BODYCOMBAT E1 45'	GAP E1 45'	BODYCOMBAT E1 45'	BODYPUMP E1 45'	PILATES E1 45'		
20:00	CICLO VIRTUAL E2 45'						
20:15							
20:45							
21:00	BODYPUMP E1 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		

FITDRINK

EL PODER DE SENTIR CÓMO MEJORA TU RENDIMIENTO



SIN CALORÍAS



3 SABORES DIFERENTES



SIN AZÚCARES



DESDE **3'90€**
Antes ~~4'90€~~

TU AGUA VITAMINADA

*Promoción no válida en todos nuestros clubes. Consulta condiciones de la promoción y clubes adheridos en blog.vivagym.es

> VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACION DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.

> USO OBLIGATORIO DE TOALLA.

> NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO	CUERPO-MENTE	TONIFICACIÓN	FUNCIONAL
CICLO	BAILES	ABDOMINALES	CICLO VIRTUAL

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN WWW.VIVAGYM.ES O EN LA APP