



# HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

## VIVAGYM GIRONA SUD

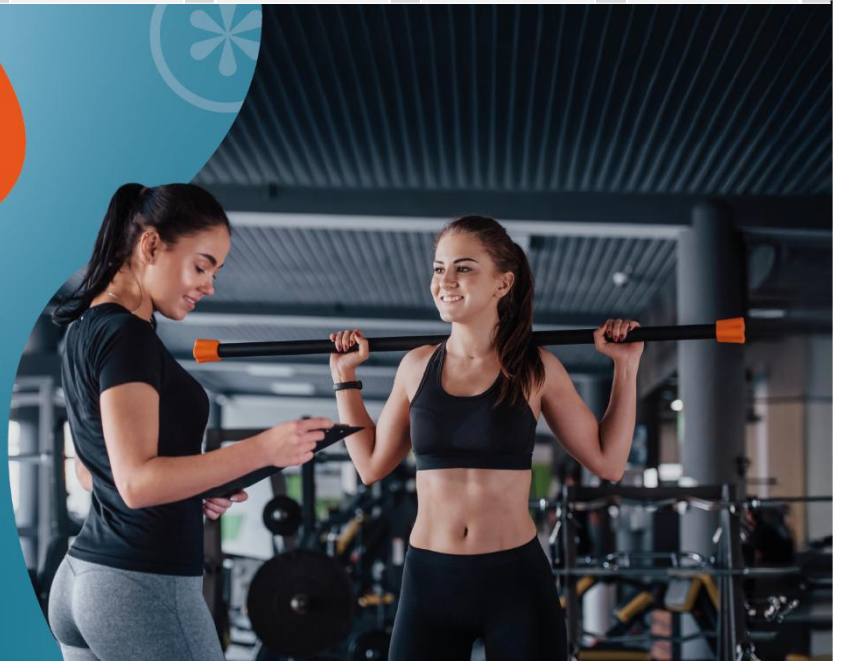


FECHA INICIO: 1/02

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
7:30	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
9:30	CYCLING E2 45'	BODYPUMP E1 45'	GAP E1 45'	CYCLING E2 45'	TBC E1 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
10:30	TBC E1 45'	CYCLING E2 45'	PILATES E1 45'	BODYPUMP E1 45'	PILATES E1 45'		
11:30	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
12:30	CICLO VIRTUAL E2 45'		CICLO VIRTUAL E2 45'		CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
15:30	TBC E1 45'	GAP E1 45'	PILATES E1 45'	BODYPUMP E1 45'			
16:30	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
17:00	GAP E1 45'	TBC E1 45'	BODYPUMP E1 45'				
17:15				CYCLING E2 45'	POWERWOD BOX 30'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
18:00		BODYPUMP E1 45'			GAP E1 45'		
18:15	CYCLING E2 45'		CYCLING E2 45'	POWERWOD BOX 30'		CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
19:00	PILATES E1 45'	BODYCOMBAT E1 45'	PILATES E1 45'	BODYPUMP E1 45'			
19:15		CYCLING E2 45'	POWERWOD BOX 30'		CYCLING E2 45'		
20:00	BODYPUMP E1 45'	GAP E1 45'	TBC E1 45'	GAP E1 45'			
20:15	POWERWOD BOX 30'						

EL PODER DE DISFRUTAR LA EXPERIENCIA COMPLETA

CÁMBIATE A **CUOTA IBERIA**



VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACION DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.

USO OBLIGATORIO DE TOALLA.

NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO	CUERPO-MENTE	TONIFICACIÓN	FUNCIONAL
CICLO	BAILES	ABDOMINALES	CICLO VIRTUAL

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN [WWW.VIVAGYM.ES](http://WWW.VIVAGYM.ES) O EN LA APP