

HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM MADRID RIO



FECHA INICIO: 1/04

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
8:00	GAP VIRTUAL E1 45'	GBODY VIRTUAL E1 45'	GBOX VIRTUAL E1 45'	GBODY VIRTUAL E1 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
9:00	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
10:00	GTRAINING E1 45'	GBODY E1 45'	PILATES E1 45'	GBODY E1 45'	GTRAINING E1 45'	GBOX VIRTUAL E1 45'	GMIND VIRTUAL E1 45'
11:00	POWER WOD BOX 30'	GAP E1 45'	GDANCE E1 45'	TBC E1 45'	PILATES E1 45'	GBODY VIRTUAL E1 45'	GBODY VIRTUAL E1 45'
12:00	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
12:00			POWER WOD BOX 30'				
13:00	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	
14:15	TBC E1 45'	GTRAINING E1 45'	GAP E1 45'	GBODY E1 45'			
16:00	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	GBODY VIRTUAL E1 45'	
17:00	GAP E1 45'	GMIND E1 45'	PILATES E1 45'	GTRAINING E1 45'	GBIKE E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	
17:00							
18:00	GBIKE E2 45'	GTRAINING E1 45'	GAP E1 45'	POWER WOD BOX 30'	GBODY E1 45'		
18:00				GBIKE E2 45'			
19:00	GBODY E1 45'	POWER WOD BOX 30'	GBOX E1 45'	GTRAINING E1 45'	PILATES E1 45'		
19:00		GBIKE E2 45'					
20:00	POWER WOD BOX 30'	GDANCE E1 45'	GBIKE E2 45'	GDANCE E1 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
20:00	GBIKE E2 45'						



ENTRENAR LO CAMBIA

→ * * **TODO**

➤ VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.

➤ USO OBLIGATORIO DE TOALLA.

➤ NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO	CUERPO-MENTE	TONIFICACIÓN	FUNCIONAL
CICLO	BAILES	ABDOMINALES	CICLO VIRTUAL

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN WWW.VIVAGYM.ES O EN LA APP