

HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM VALLECAS



FECHA INICIO: 01/04

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
8:00	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
9:30	GMIND E1 45'	GTRAINING E1 45'	PILATES E1 45'	GBOX E1 45'	GAP E1 45'		
10:00	CICLO VIRTUAL E2 45'		CICLO VIRTUAL E2 45'		CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	
10:30	ZUMBA E1 45'	GBIKE E2 45'	GBODY E1 45'	GBIKE E2 45'	ZUMBA E1 45'		
11:00						GBODY VIRTUAL E1 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
11:30	GCORE E1 30'	GBODY E1 45'	GCORE E1 30'	GAP E1 30'			
12:00						GMIND VIRTUAL E1 45'	
14:30		CICLO VIRTUAL E2 45'		CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
14:30	GBIKE E2 45'	GBODY E1 45'	GBIKE E2 45'	GPOWER E1 45'			
17:30	GCORE E1 30'	GPOWER E1 30'	GCORE E1 30'	GAP E1 30'			
18:00					GCORE E1 30'		
18:15	ZUMBA E1 45'	PILATES E1 45'	GBOX E1 45'	GMIND E1 45'			
18:30	GBIKE E2 45'		GBIKE E2 45'		GBODY E1 45'		
19:00		GBIKE E2 45'		CICLO VIRTUAL E2 45'			
19:15	GBODY E1 45'	GFUNCIONAL E1 45'	GBODY E1 45'	GTRAINING E1 45'			
19:30	GBIKE E2 45'		GBIKE E2 45'		GBIKE E2 45'		
20:00		GBIKE E2 45'		CICLO VIRTUAL E2 45'			
20:15	GBOX E1 45'	GDANCE E1 45'	ZUMBA E1 45'	GBODY E1 45'			
20:30	CICLO VIRTUAL E2 45'		CICLO VIRTUAL E2 45'				
21:00		CICLO VIRTUAL E2 45'					
21:00		GRUN E1 30'					



ENTRENAR LO CAMBIA

→ * * *TODO*



➤ VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.

➤ USO OBLIGATORIO DE TOALLA.

➤ NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO	CUERPO-MENTE	TONIFICACIÓN	FUNCIONAL
CICLO	BAILES	ABDOMINALES	CICLO VIRTUAL

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN WWW.VIVAGYM.ES O EN LA APP