



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM RIVAS SANTA ANA



FECHA INICIO: 1/10

7:15	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'						
7:15	GBOODY VIRTUAL E1 45'	GAP VIRTUAL E1 45'	GFUNCIONAL BOX 30'	GBOODY VIRTUAL E1 45'	GBOX VIRTUAL E1 45'						
7:15	GFUNCIONAL BOX 30'				TRX BOX 30'						
10:00	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'				
10:00	GBOODY E1 45'	GAP E1 45'	GHIIT E1 30'	TRX E1 30'	GTRAINING E1 45'	GRUN VIRTUAL E1 30'					
10:15											
10:30			GSCORE E1 30'							CICLO VIRTUAL E2 45'	
10:35											
10:40				GBOODY E1 45'							
11:00	GBIKE E2 45'	GMIND E1 45'		CICLO VIRTUAL E2 45'	PILATES E1 45'	WEEKEND CLASS E1 45'	GBOODY VIRTUAL E1 45'				
11:00	GBOX VIRTUAL E1 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		THE BOXER CLUB BOX 60'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'					
11:00		THE BOXER CLUB BOX 60'			THE BOXER CLUB BOX 60'	THE BOXER CLUB BOX 60'					
11:15			GBIKE E2 45'								
11:30				ESTIRAMIENTOS E1 30'						CICLO VIRTUAL E2 45'	
11:50	GPOWER VIRTUAL E1 30'										
12:00	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	GBOX VIRTUAL E1 45'			
12:00		GBOODY VIRTUAL E1 45'	GMIND VIRTUAL E1 45'	GBOX VIRTUAL E1 45'			WEEKEND CLASS E1 45'				
12:15			CICLO VIRTUAL E2 45'								
12:30										CICLO VIRTUAL E2 45'	
17:30	GPOWER E1 30'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'			CICLO VIRTUAL E2 45'				
17:30		GAP E1 30'	GSCORE E1 30'				GBOODY VIRTUAL E1 45'				
17:45							GAP E1 45'				
18:00	GBIKE E2 45'	GBOX E1 45'	ZUMBA E1 45'	GPOWER E1 30'	CICLO VIRTUAL E2 45'						
18:00	GBOODY E1 45'	GSCORE E1 30'	TRX BOX 30'								
18:00	THE BOXER CLUB BOX 60'	THE BOXER CLUB BOX 60'									
18:30		GBIKE E2 45'		GBIKE E2 45'			CICLO VIRTUAL E2 45'				
18:30		THE BOXER CLUB BOX 60'	THE BOXER CLUB BOX 60'	THE BOXER CLUB BOX 60'	THE BOXER CLUB BOX 60'	THE BOXER CLUB BOX 60'	GBOX VIRTUAL E1 45'				
18:40				GTRAINING E1 45'	ZUMBA E1 45'						
19:00	GBIKE E2 45'	GMIND E1 45'	GBOODY E1 45'		CICLO VIRTUAL E2 45'						
19:00	PILATES E1 45'	GFUNCIONAL BOX 30'									
19:00	TRX BOX 30'										
19:30	HIIT CLÚTEO E3 30'	GBIKE E2 45'	GBIKE E2 45'	STEP E1 45'	GMIND E1 45'						
19:30	THE BOXER CLUB BOX 60'	THE BOXER CLUB BOX 60'	THE BOXER CLUB BOX 60'	GFUNCIONAL BOX 30'							
19:30				CICLO VIRTUAL E2 45'							
19:50	ZUMBA E1 45'		PILATES E1 45'								
20:00	GSCORE E3 30'	ESTIRAMIENTOS E1 30'		THE BOXER CLUB BOX 60'	CICLO VIRTUAL E2 45'						
20:00	CICLO VIRTUAL E2 45'										
20:30	THE BOXER CLUB BOX 60'	CICLO VIRTUAL E2 45'	THE BOXER CLUB BOX 60'	ESTIRAMIENTOS E1 30'							
20:30		CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'							
20:40	GBOODY E1 45'	GBOX VIRTUAL E1 45'									
21:00	CICLO VIRTUAL E2 45'				CICLO VIRTUAL E2 45'						



ENTRENAR LO CAMBIA

→ * * **TODO**

> VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACION DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.

> USO OBLIGATORIO DE TOALLA.

> NO SE PODRA ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO	CUERPO-MENTE	TONIFICACION	FUNCIONAL
CICLO	BAILES	ABDOMINALES	CICLO VIRTUAL

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN WWW.VIVAGYM.ES O EN LA APP