



# HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

## VIVAGYM RIVAS FUTURA



FECHA INICIO: 1/10

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
8:00	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
8:00	GDANCE VIRTUAL	GBODY VIRTUAL	GTRAINING VIRTUAL	GAP VIRTUAL	GMIND VIRTUAL		
9:00	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL			
9:30	GBOX	GPOWER	ZUMBA	SALSATION	GBIKE		CICLO VIRTUAL
10:00	CICLO VIRTUAL	GBIKE	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
10:15			GFUNCIONAL		GFUNCIONAL		GAP VIRTUAL
10:30	GBODY			GCORE	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
10:30					PILATES	GBODY VIRTUAL	
10:50			GAP				
11:00	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL			GBODY VIRTUAL
11:00		GMIND		GBODY			
11:15			PILATES				
11:30	GFLEX					CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
11:30						GDANCE VIRTUAL	
12:00							GDANCE VIRTUAL
12:30						CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
12:30						PILATES VIRTUAL	
13:30						CICLO VIRTUAL	
14:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	
14:30				GAP			
15:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	
16:30						CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
17:00		CICLO VIRTUAL	PILATES	G4RUN VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	GBOX VIRTUAL	
17:30	CICLO VIRTUAL	GPOWER	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	GFUNCIONAL	CICLO VIRTUAL	
17:30				GBOX VIRTUAL			
17:45			GFUNCIONAL				
18:00		CICLO VIRTUAL	GBODY		GBIKE	GAP VIRTUAL	
18:00		ZUMBA			GDANCE		
18:05		GCORE		GFUNCIONAL			
18:20	GTRAINING						
18:30	GBIKE	HIIT GLÚTEO	GBIKE	GBIKE			
18:30				PILATES			
18:40	GAP						
18:45				GAP			
19:00		TRX	HIIT GLÚTEO		CICLO VIRTUAL		
19:00		GTRAINING	SALSATION		GBODY		
19:00		GBIKE					
19:10	SALSATION						
19:20				TRX			
19:20				GPOWER			
19:30	GBIKE		GCORE	CICLO VIRTUAL			
19:30			GBIKE				
19:55				SALSATION			
20:00	GFUNCIONAL	GBIKE	GMIND		GAP VIRTUAL		
20:00		GBOX			CICLO VIRTUAL		
20:05	GMIND						
20:30	CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL			
20:45				GTRAINING			
21:00	GBODY	CICLO VIRTUAL	GPOWER				
21:00		PILATES					
21:30	CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL				



# ENTRENAR LO CAMBIA TODO

- VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACION DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- USO OBLIGATORIO DE TOALLA.
- NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO	CUERPO-MENTE	TONIFICACIÓN	FUNCIONAL
CICLO	BAILES	ABDOMINALES	CICLO VIRTUAL

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN [WWW.VIVAGYM.ES](http://WWW.VIVAGYM.ES) O EN LA APP