

HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM PUERTA DEL SOL



FECHA INICIO: 31/03

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
7:15	GAP VIRTUAL E1 30'	GBODY VIRTUAL E1 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	GMIND VIRTUAL E1 45'	GBOX VIRTUAL E1 45'		
8:15	GMIND VIRTUAL E1 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	GAP VIRTUAL E1 45'	GBODY VIRTUAL E1 45'	GTRAINING VIR E1 45'		
9:30	ZUMBA E1 45'	PILATES E1 45'	GMIND E1 45'				
10:00				GBIKE E2 45'	GBODY E1 45'		
10:20	CORE E1 30'	GAP E1 30'	CORE E1 30'				
11:00	GBIKE E2 45'	ZUMBA E1 45'	GBODY E1 45'	PILATES E1 45'	GMIND E1 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	GBODY VIRTUAL E1 45'
12:00	GMIND VIRTUAL E1 15'	GTRAINING VIR E1 45'	GBOX VIRTUAL E1 45'	GAP VIRTUAL E1 30'		GBODY VIRTUAL E1 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
13:00						CICLO VIRTUAL E2 45'	
14:30	GTRAINING E1 45'	GBODY E1 45'	GBIKE E2 45'	ZUMBA E1 45'	GBIKE E2 45'		
17:30	CORE E1 15'						
18:00	GBODY E1 45'	GAP E1 45'	GBODY E1 45'	GTRAINING E1 45'	GBIKE E2 45'		
19:00	GBIKE E2 45'	GMIND E1 45'	ZUMBA E1 45'	GBIKE E2 45'	PILATES E1 45'		
19:45	ZUMBA E1 45'	GBIKE E2 45'	GAP E1 45'				
20:00				GBODY E1 45'	GAP VIRTUAL E1 30'		
20:30	PILATES E1 45'	GBODY E1 45'	GBIKE E2 45'				



ENTRENAR LO CAMBIA

→ * * **TODO**



> VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.

> USO OBLIGATORIO DE TOALLA.

> NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO	CUERPO-MENTE	TONIFICACIÓN	FUNCIONAL
CICLO	BAILES	ABDOMINALES	CICLO VIRTUAL

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN WWW.VIVAGYM.ES O EN LA APP