HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM MIRASIERRA

FECHA INICIO: 1 de Abril de 2025

7:00														
7:15	GBODY VIRTUAL	E1 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	GTRAINING VIRTUAL	E1 45'				
7:30	CICLO VIRTUAL	E2 45'	GBOX VIRTUAL	E1 45'	GAP VIRTUAL	E1 45'	GMIND VIRTUAL	E1 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'				
9:30	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	GBOX VIRTUAL	E1 45'	GBODY VIRTUAL	E1 45'
9:30	GBODY	E1 45'	ZUMBA	E1 45'	GTRAINING	E1 45'	GAP	E1 45'	GTRAINING	E1 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'
10:15			PILATES	E1 45'					GBOX	E1 30'				
10:30	GCORE	E1 30'			GMIND	E1 45'	ZUMBA	E1 45'			GTRAINING VIRTUAL	E1 45'	GBOX VIRTUAL	E1 45'
10:30							CICLO VIRTUAL	E2 45'			CICLO VIRTUAL	E2 45'		
11:00	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'									CICLO VIRTUAL	E2 45'
11:15	GFUNCIONAL	E1 45'	GAP	E1 45'			PILATES	E1 45'	GMIND	E1 45'				
11:30		E1 45'		E1 45'	GCORE	E1 30'		E1 45'		E1 45'	GAP VIRTUAL	E1 45'	GMIND VIRTUAL	E1 45'
12:30	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'
12:30											GBODY VIRTUAL	E1 45'	GTRAINING VIRTUAL	E1 45'
14:15	GAP	E1 45'	GBODY VIRTUAL	E1 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	GBOX	E1 45'			CICLO VIRTUAL	E2 45'		
14:30	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	GAP VIRTUAL	E1 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'				
16:15	CICLO VIRTUAL	E2 45'					GBODY VIRTUAL	E1 45'						
17:00	GAP	E1 45'	PILATES	E1 45'					GTRAINING	E1 45'				
17:00			CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'			CICLO VIRTUAL	E2 45'		
17:15					GAP	E1 45'	PILATES	E1 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	GBODY VIRTUAL	E1 45'		
18:00	ZUMBA	E1 45'	GTRAINING	E1 45'					GBODY	E1 45'				
18:15	GBIKE	E2 45'	GBIKE	E2 45'	GBODY	E1 45'	GTRAINING	E1 45'			CICLO VIRTUAL	E2 45'		
18:30					GBIKE	E2 45'	GBIKE	E2 45'	GBIKE	E2 45'				
19:00	GBODY	E1 45'	GBOX	E1 45'										
19:15	GBIKE	E2 45'	GBIKE	E2 45'	GMIND	E1 45'	ZUMBA	E1 45'						
19:15			GCROSS	BOX 45'			GCROSS	BOX 45'	GFLEX	E1 30'				
20:00	GCORE	E1 30'			GTRAINING	E1 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'						
20:15	GBIKE	E2 45'	GBIKE	E2 45'	GBIKE	E2 45'	GBODY	E1 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'				
20:30	GPOWER	E1 30'	GCORE	E1 30'										
21:10	GTRAINING	E1 30'	GBODY	E1 45'	GAP	E1 45'	GMIND VIRTUAL	E1 45'						
21:15	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'				

- VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- USO OBLIGATORIO DE TOALLA.
- NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO	CUERPO-MENTE	TONIFICACIÓN	FUNCIONAL
CICLO	BAILES	ABDOMINALES	CICLO VIRTUAL

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN WWW.VIVAGYM.ES O EN LA APP