

HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM MAJADAHONDA CENTRO



FECHA INICIO: 1/04

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
6:15							
7:00							
7:15	CICLO VIRTUAL E2 45'	GBODY VIRTUAL E1 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	GBODY VIRTUAL E1 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
8:15	GBODY VIRTUAL E1 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	GBODY VIRTUAL E1 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	GTRAINING VIRTUAL E1 45'		
9:30	PILATES E1 45'	GBODY E2 45'	CYCLING E2 45'	PILATES E1 45'	GBODY E2 45'		
10:30	ZUMBA E1 45'	CYCLING E2 45'	PILATES E1 45'	GBODY E2 45'	CYCLING E1 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
11:30	GAP E1 45'	PILATES E1 45'	GTRAINING E1 45'	GAP E1 45'	STRETCHING E1 30'	GBODY VIRTUAL E1 45'	GTRAINING VIRTUAL E1 45'
12:30						CICLO VIRTUAL E2 45'	GBODY VIRTUAL E1 45'
13:30						GMIND VIRTUAL E1 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
14:30	GBODY E1 45'	CYCLING E2 45'	GTRAINING E1 45'	CYCLING E2 45'	GAP VIRTUAL E1 45'		
16:00	CICLO VIRTUAL E2 45'	GBODY VIRTUAL E1 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	GBODY VIRTUAL E1 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	GAP VIRTUAL E1 45'	
17:00	GTRAINING E1 45'	GBODY E2 45'	GAP E1 45'	ZUMBA E1 45'	GBODY E1 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	
18:00	PILATES E1 45'	ZUMBA E2 45'	GBODY E1 45'	GMIND E1 45'	ZUMBA E1 45'	GBODY VIRTUAL E2 45'	
18:15	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E1 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E1 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	
19:00	ZUMBA E1 45'	GAP E1 45'	PILATES E1 45'	GBODY E1 45'			
19:15	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E1 45'	CYCLING E2 45'		
20:00	GBODY E1 45'	GMIND E1 30'	ZUMBA E1 45'	GTRAINING E1 45'			
20:15	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
21:00	GAP E1 30'	GPOWER E1 30'	GMIND E1 30'	GPOWER E1 30'			
21:15	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		



ENTRENAR LO CAMBIA

→ * * **TODO**

➤ VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.

➤ USO OBLIGATORIO DE TOALLA.

➤ NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO	CUERPO-MENTE	TONIFICACIÓN	FUNCIONAL
CICLO	BAILES	ABDOMINALES	CICLO VIRTUAL

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN WWW.VIVAGYM.ES O EN LA APP