



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS



VIVAGYM FUENLABRADA LORANCA

FECHA INICIO: 01/04

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
7:15	CICLO VIRTUAL E2 45'		CICLO VIRTUAL E2 45'		CICLO VIRTUAL E2 45'		
8:00		CICLO VIRTUAL E2 45'		CICLO VIRTUAL E2 45'			
8:15							
8:30	CICLO VIRTUAL E2 45'		CICLO VIRTUAL E2 45'		CICLO VIRTUAL E2 45'		
9:00		CICLO VIRTUAL E2 45'		CICLO VIRTUAL E2 45'			
9:30	GTRAINING E1 45'	ZUMBA E1 45'	GBODY E1 45'	CARDIOFITBALL E1 30'	GBODY E1 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	
10:00	CICLO VIRTUAL E2 45'			ZUMBA E1 45'			
10:15			GMIND E1 45'		GFUNCIONAL E1 30'		
10:15			CICLO VIRTUAL E2 45'				
10:30	PILATES E1 45'	GBIKE E2 45'			CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
10:45				GAP E1 30'			
11:30				CICLO VIRTUAL E2 45'			
12:00	CICLO VIRTUAL E2 45'		CICLO VIRTUAL E2 45'		CICLO VIRTUAL E2 45'		CICLO VIRTUAL E2 45'
13:15				CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	
13:30			CICLO VIRTUAL E2 45'				
14:30	GBODY E1 45'	GAP E1 30'	GTRAINING E1 45'	GAP E1 30'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
15:00			CICLO VIRTUAL E2 45'				
15:15	CICLO VIRTUAL E2 45'						
15:30		CICLO VIRTUAL E2 45'		CICLO VIRTUAL E2 45'			
17:00	CICLO VIRTUAL E2 45'		CICLO VIRTUAL E2 45'				
17:15	PILATES E1 45'	GTRAINING E1 45'	GBODY E1 45'	GAP E1 45'	PILATES E1 45'		
17:15		CICLO VIRTUAL E2 45'					
17:30	TRX BOX 30'			CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
18:15		GMIND E1 45'	ZUMBA E1 45'	GTRAINING E1 45'	ZUMBA E1 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	
18:15	ZUMBA E1 45'	GBIKE E2 45'					
18:30	GBIKE E2 45'		GRUN E1 45'				
18:30			CICLO VIRTUAL E2 45'		CICLO VIRTUAL E2 45'		
18:45	ABDOMINALES TOS 15'			GBIKE E2 45'			
19:00	GCROSS BOX 45'						
19:15		GBOX E1 45'	PILATES E1 45'	GMIND E1 45'	GBODY E1 45'		
19:30		CICLO VIRTUAL E2 45'	GBIKE E2 45'		GCROSS BOX 45'		
19:30	CICLO VIRTUAL E2 45'	GCROSS BOX 45'		GCROSS E1 45'		CICLO VIRTUAL E2 45'	
19:45			GCROSS BOX 45'				
20:00	GBODY E1 45'						
20:15		GAP E1 30'		CICLO VIRTUAL E2 45'			
20:30	CICLO VIRTUAL E2 45'	GCROSS BOX 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'				



ENTRENAR LO

 CAMBIA *TODO*



- > VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- > USO OBLIGATORIO DE TOALLA.
- > NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO	CUERPO-MENTE	TONIFICACIÓN	FUNCIONAL
CICLO	BAILES	ABDOMINALES	CICLO VIRTUAL

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN WWW.VIVAGYM.ES O EN LA APP