

HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM CONDE DE CASAL



FECHA INICIO: 01/04

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
8:00	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
8:30							
9:00							
9:15	GBODY E1 45'	GDANCE E1 45'	GBODY E1 45'	GDANCE E1 45'	GBODY E1 45'		
10:00	PILATES E1 45'	GBODY E1 45'	PILATES E1 45'	GBODY E1 45'	PILATES E1 45'		
10:45	GAP E1 30'	GMIND E1 30'	GAP E1 30'	GAP E1 30'			
11:00							
12:00							
13:00	GBOX VIRTUAL E1 45'	GDANCE VIRTUAL E1 45'	GBODY VIRTUAL E1 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	GBOX VIRTUAL E1 45'		
14:30	GBODY E1 45'	GBOX E1 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	GBODY VIRTUAL E1 45'			
16:00	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
16:00				GAP VIRTUAL E1 45'			
17:00							
18:00	PILATES E1 45'	GAP E1 45'	GBODY E1 45'	GBOX E1 45'	GBODY E1 45'		
18:00							
19:00	GBODY E1 45'	GBODY E1 45'	PILATES E1 45'	GBODY E1 45'	PILATES E1 45'		
19:00	GBIKE E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	GBIKE E2 45'	GBIKE E2 45'			
20:00	GBOX E1 45'	GBIKE E2 45'	GDANCE E1 45'	PILATES E1 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
20:00			CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'			



ENTRENAR LO CAMBIA

→ * * *TODO*



➤ VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.

➤ USO OBLIGATORIO DE TOALLA.

➤ NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO	CUERPO-MENTE	TONIFICACIÓN	FUNCIONAL
CICLO	BAILES	ABDOMINALES	CICLO VIRTUAL

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN WWW.VIVAGYM.ES O EN LA APP