



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM CARABANCHEL



FECHA INICIO: 1/04

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
7:30	CICLO VIRTUAL E2 45'			CICLO VIRTUAL E2 45'			
7:30		GBODY VIRTUAL E1 45'		GBODY VIRTUAL E1 45'			
9:30	CICLO VIRTUAL E2 45'	GAP E1 45'	ZUMBA E1 45'	STEP E1 45'	GAP E1 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	
9:45		CICLO VIRTUAL E2 45'		CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
10:30	GBODY E1 45'	GBOX E1 45'	GBIKE E2 45'	PILATES E1 45'	ZUMBA E1 45'	GBODY VIRTUAL E1 45'	
11:30	ZUMBA E1 45'	GBIKE E2 45'	PILATES E1 45'	GBODY E1 45'	ESTIRAMIENTOS E1 45'	GBOX VIRTUAL E1 45'	GBODY VIRTUAL E1 45'
11:15						CICLO VIRTUAL E2 45'	
12:30	CICLO VIRTUAL E2 45'		CICLO VIRTUAL E2 45'		CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
12:30		GBODY VIRTUAL E1 45'		STRAINING VIRTUAL E1 45'			GBOX VIRTUAL E1 45'
14:30	GBODY E1 45'	ZUMBA E1 45'	PILATES E1 45'	GBODY VIRTUAL E1 45'	GBOX VIRTUAL E1 45'		
14:30			CICLO VIRTUAL E2 45'		CICLO VIRTUAL E2 45'		
16:30	STRAINING VIRTUAL E1 45'	GBODY VIRTUAL E1 45'	GAP VIRTUAL E1 45'	GBODY VIRTUAL E1 45'			
17:30	GBOX E1 45'	PILATES E1 45'	GBODY E1 45'	ZUMBA E1 45'	GAP E1 45'	GBODY VIRTUAL E1 45'	
17:30	GBODY E1 45'	GAP E1 45'	ZUMBA E1 45'	PILATES E1 45'			
18:30	GBIKE E2 45'	GBIKE E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	GBIKE E2 45'	GBIKE E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	
19:30	ZUMBA E1 45'	GBOX E1 45'	PILATES E1 45'	GBODY E1 45'	ZUMBA E1 45'		
19:30	GBIKE E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	GBIKE E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'			
20:30	GAP E1 30'	ZUMBA E1 45'	GBODY E1 45'	GAP E1 30'			
20:30	CICLO VIRTUAL E2 45'		CICLO VIRTUAL E2 45'		CICLO VIRTUAL E2 45'		

EL PODER DE DISFRUTAR LA EXPERIENCIA COMPLETA

CÁMBIATE A CUOTA IBERIA



VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.

USO OBLIGATORIO DE TOALLA.

NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO	CUERPO-MENTE	TONIFICACIÓN	FUNCIONAL
CICLO	BAILES	ABDOMINALES	CICLO VIRTUAL

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN WWW.VIVAGYM.ES O EN LA APP