

# HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

## VIVAGYM ARROYOMOLINOS PARK



FECHA INICIO: 01/04

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
7:30	CICLO VIRTUAL E2 45'	GBODY VIRTUAL E1 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	GAP VIRTUAL E1 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
8:30	GMIND VIRTUAL E1 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	GDANCE VIRTUAL E1 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	GBODY VIRTUAL E1 45'		
9:30	GBODY E1 45'	GDANCE E1 45'	G3 E2 45'	PILATES E1 45'	GBIKE E2 45'		
10:00						PILATES VIRTUAL E1 45'	
10:30	GCORE E1 30'	GAP E1 30'	GCORE E1 30'	GAP E1 30'	GCORE E1 30'		
11:00	GBIKE E2 45'					CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
11:15		PILATES E1 45'	GBODY E1 45'	GDANCE E1 45'	GMIND E1 45'		
12:00	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	GBODY VIRTUAL E1 45'	GAP VIRTUAL E1 45'
13:00						CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
14:30	G3 E2 45'	GBODY E1 45'	GBIKE E2 45'	GAP VIRTUAL E1 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
16:00	GBODY VIRTUAL E1 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	GMIND VIRTUAL E1 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	GBOX VIRTUAL E1 45'		
17:00		GAP E1 45'	GFUNCIONAL TOS E2 45'	GBODY E1 45'	G3 E2 45'		
17:30	G3 E2 45'	GBIKE E2 45'	G3 E2 45'	GBIKE E2 45'			
18:00	PILATES E1 45'	GMIND E1 45'	GBODY E1 45'	GBOX E1 45'	GDANCE E1 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	
18:30	GBIKE E2 45'	G3 E2 45'	GBIKE E2 45'	GBIKE E2 45'			
19:00	GBODY E1 45'	GBOX E1 45'	PILATES E1 45'	GTRAINING E1 45'	GBIKE E2 45'		
19:30	G3 E2 45'	GBIKE E2 45'	G3 E2 45'	G3 E2 45'			
20:00	GTRAINING E1 45'	GBODY E1 45'	GDANCE E1 45'	GAP E1 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
20:30	GBIKE E2 45'	G3 E2 45'	GBIKE E2 45'				
21:00	GDANCE E1 45'	GCORE E1 30'		CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		



ENTRENAR LO  
CAMBIA TODO



- > VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- > USO OBLIGATORIO DE TOALLA.
- > NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO	CUERPO-MENTE	TONIFICACIÓN	FUNCIONAL
CICLO	BAILES	ABDOMINALES	CICLO VIRTUAL

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN [WWW.VIVAGYM.ES](http://WWW.VIVAGYM.ES) O EN LA APP