



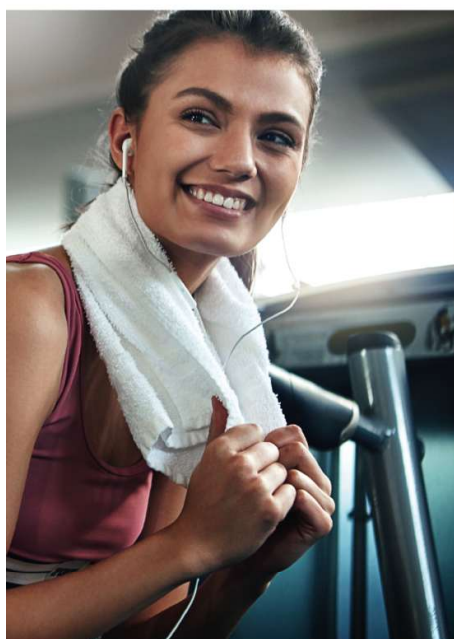
HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM ALCALÁ EL VAL



FECHA INICIO: 1/04

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
7:15	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
9:30	GBIKE E1 45'	ZUMBA E1 45'	GBODY E1 45'	ZUMBA E1 45'	GBIKE E1 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
9:30		CICLO VIRTUAL E2 45'		CICLO VIRTUAL E2 45'			
10:30	GTRAINING E1 45'	GMIND E1 45'	GBIKE E2 45'	GAP E1 45'	GBODY E1 45'		
11:00							
11:30	PILATES E1 45'	HIOPRESIVOS E1 30'	PILATES E1 45'				
14:00	CICLO VIRTUAL E2 30'	CICLO VIRTUAL E2 30'	CICLO VIRTUAL E2 30'	CICLO VIRTUAL E2 30'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
14:30	GTRAINING E1 45'	GBODY E1 45'	ZUMBA E1 45'	PILATES E1 45'			
17:00		PILATES E1 45'		GBODY E1 45'	GLÚTEO E1 30'		
17:30	TRX E1 30'		HIOPRESIVOS E1 30'		GTRAINING E1 45'		
18:00	GTRAINING E1 45'	GBODY E1 45'	GMIND E1 45'	GBIKE E2 45'			
18:00	CICLO VIRTUAL E2 45'	GBIKE E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'				
18:30					GBIKE E2 45'		
19:00	ZUMBA E1 45'	GBOX E1 45'	GBIKE E2 45'	GAP E1 45'			
19:00	GBIKE E1 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	GTRAINING E1 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'			
20:00	GBODY E1 45'	GFUNCIONAL E1 45'	ZUMBA E1 45'	PILATES E1 45'			
20:00	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'			



ENTRENAR LO CAMBIA → * * *TODO*

- > VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- > USO OBLIGATORIO DE TOALLA.
- > NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO	CUERPO-MENTE	TONIFICACIÓN	FUNCIONAL
CICLO	BAILES	ABDOMINALES	CICLO VIRTUAL

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN WWW.VIVAGYM.ES O EN LA APP