



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS



VIVAGYM GRAN CAPITÁN

FECHA INICIO: 01/02

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
8:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
9:00	ABS	ABS	ABS				
9:30	BODYPUMP	PILATES	GAP	BODYCOMBAT	PILATES		
9:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
10:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
10:30	ZUMBA	BODYCOMBAT	BODYPUMP	PILATES	BODYPUMP	BODYPUMP	
11:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CYCLING	CICLO VIRTUAL
11:30	GAP	BODYPUMP	YOGA				
12:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
14:15	BODYPUMP	HYROXWOD	GAP	POWERWOD			
14:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
17:00	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
17:15	PILATES	BODYPUMP					
18:00	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
18:15	GAP	PILATES	BODYCOMBAT	ZUMBA	BODYPUMP		
18:30	HYROXWOD	POWERWOD	HYROXWOD	POWERWOD			
19:00	ABS	ABS	ABS	ABS			
19:00	POWER CYCLING	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
19:15	BODYCOMBAT	ZUMBA	BODYPUMP	GAP	YOGA		
20:00	CYCLING	POWER CYCLING			CICLO VIRTUAL		
20:15			CYCLING	POWER CYCLING			
20:15	ZUMBA	BODYPUMP					
21:00	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL					
21:15	BODYPUMP	YOGA	PILATES				

Yanga

EL PODER DE SENTIR CÓMO
MEJORA TU RENDIMIENTO

SIN CALORIAS

6 SABORES DIFERENTES

SIN AZUCARES

DESDE
3'90€
Antes 4'90€

NUEVO SABOR
peach vibe

*Promoción no válida en todos nuestros clubes. Consulta condiciones de la promoción y clubes adheridos en blog.vivagym.es

- > VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACION DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- > USO OBLIGATORIO DE TOALLA.
- > NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO	CUERPO-MENTE	TONIFICACIÓN	FUNCIONAL
CICLO	BAILES	ABDOMINALES	CICLO VIRTUAL

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN WWW.VIVAGYM.ES O EN LA APP