



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM LAS TORRES



FECHA INICIO: 07/01

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
6:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
7:15			BODYPUMP				
7:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
8:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
8:30			ABS				
9:30	BODYPUMP	PILATES	ZUMBA	GAP	BODYPUMP		
10:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
10:30	DANCE	BODYPUMP	YOGA	PILATES		BODYPUMP	
11:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CYCLING	CICLO VIRTUAL
11:30	STRETCHING	BODYBALANCE	BODYPUMP	POWERWOD	STRETCHING		
13:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
14:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
14:30	TBC	POWERWOD		HYROXWOD			
17:00	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
17:00	POWERWOD	HYROXWOD	POWERWOD				
17:15	GAP	BODYBALANCE	ZUMBA	BODYPUMP	YOGA		
17:30	ABS						
18:00		CYCLING		CYCLING		CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
18:15	PILATES	BODYPUMP	BODYBALANCE	BODYCOMBAT	CYCLING		
18:30	CYCLING		CYCLING				
19:00						CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
19:15	TBC	BODYCOMBAT	BODYPUMP	DANCE	BODYPUMP		
19:30		CYCLING		CYCLING			
20:00	CYCLING		CYCLING		CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
20:15	ZUMBA	GAP	YOGA	PILATES			
20:30	POWERWOD		HYROXWOD				
21:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
21:15	BODYPUMP						

Yanga

EL PODER DE SENTIR CÓMO
MEJORA TU RENDIMIENTO

SIN CALORIAS

6 SABORES DIFERENTES

SIN AZÚCARES

DESDE
3'90€
Antes 4'90€

NUEVO SABOR
peach vibe

*Promoción no válida en todos nuestros clubes. Consulta condiciones de la promoción y clubes adheridos en blog.vivagym.es

- > VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACION DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- > USO OBLIGATORIO DE TOALLA.
- > NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO	CUERPO-MENTE	TONIFICACIÓN	FUNCIONAL
CICLO	BAILES	ABDOMINALES	CICLO VIRTUAL

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN WWW.VIVAGYM.ES O EN LA APP