



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM JOSÉ GÁRATE



FECHA INICIO: 01/02

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
6:15	CICLO VIRTUAL E2 45'						
7:15	CICLO VIRTUAL E2 45'						
8:15	CICLO VIRTUAL E2 45'						
8:45						CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
9:30	CYCLING E2 45'	BALANCE E1 45'	BODYPUMP E1 45'	CYCLING E2 45'	ZUMBA E1 45'		
9:45		CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		CICLO VIRTUAL E2 45'		CICLO VIRTUAL E2 45'
10:30	PILATES E1 45'	GAP E1 45'	ZUMBA E1 45'	PILATES E1 45'	BALANCE E1 45'	CYCLING E2 45'	
11:00	CICLO VIRTUAL E2 45'		CICLO VIRTUAL E2 45'				
11:30	BODYPUMP E1 45'	ZUMBA E1 45'				BODYPUMP E1 45'	
12:00	CICLO VIRTUAL E2 45'						
13:00	CICLO VIRTUAL E2 45'						
14:15	CICLO VIRTUAL E2 45'						
14:30		GAP E1 45'		BODYPUMP E1 45'			
16:15	CICLO VIRTUAL E2 45'						
17:30	PILATES E1 45'	BODYPUMP E1 45'	GAP E1 45'				
17:45	CICLO VIRTUAL E2 45'						
18:00					CYCLING E2 45'		
18:30	BODYCOMBAT E1 45'	BALANCE E1 45'	ZUMBA E1 45'	GAP E1 45'			
18:45		CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'			
19:00					BODYPUMP E1 45'		
19:30	CYCLING E2 45'						
19:30	ZUMBA E1 45'	BODYCOMBAT E1 45'	BODYPUMP E1 45'	PILATES E1 45'			
19:45		CICLO VIRTUAL E2 45'		CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
20:30	BODYPUMP E1 45'	ZUMBA E1 45'	CYCLING E2 45'				
20:45	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
21:45	CICLO VIRTUAL E2 45'						

EL PODER DE DISFRUTAR LA EXPERIENCIA COMPLETA

CÁMBIATE A CUOTA IBERIA

~125 GYMS

48h RESERVA

ACCESO ILIMITADO

- > VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- > USO OBLIGATORIO DE TOALLA.
- > NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO	CUERPO-MENTE	TONIFICACIÓN	FUNCIONAL
CICLO	BAILES	ABDOMINALES	CICLO VIRTUAL

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN WWW.VIVAGYM.ES O EN LA APP