



# HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS



## VIVAGYM CAMAS

FECHA INICIO: 24/02

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
6:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
7:30	HYROXWOD	BODYPUMP	POWERWOD	GAP			
7:30	CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL		
8:30	BODYPUMP	CYCLING	ZUMBA	POWER CYCLING			
8:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
9:30	ZUMBA	BODYCOMBAT	BODYPUMP	PILATES	BODYBALANCE		
9:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
10:30	POWER CYCLING	YOGA	CYCLING	ZUMBA	BODYPUMP	CYCLING	
10:30		CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL
11:20	ABS		ABS		ABS		
11:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	BODYPUMP	CICLO VIRTUAL
12:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
13:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
14:30	GAP	HYROXWOD	BODYPUMP	POWERWOD			
14:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
15:00		ABS		ABS			
17:00	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
17:15	BODYPUMP	ZUMBA	PILATES	BODYPUMP			
18:00	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
18:15	PILATES	BODYPUMP	ZUMBA	GAP			
18:50	ABS	ABS	ABS				
19:00	CYCLING	POWER CYCLING	CYCLING	POWER CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
19:15	ZUMBA	BODYCOMBAT	BODYPUMP	YOGA	BODYPUMP		
19:15	POWERWOD		HYROXWOD				
19:50	ABS	ABS	ABS				
20:00	POWER CYCLING	CYCLING	POWER CYCLING	CYCLING		CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
20:15	GAP	BODYBALANCE	BODYCOMBAT	BODYPUMP	CYCLING		
21:00	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
21:15	BODYPUMP	GAP	BODYPUMP				
22:00	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		

# FITDRINK

### EL PODER DE SENTIR CÓMO MEJORA TU RENDIMIENTO



SIN CALORÍAS



3 SABORES DIFERENTES



SIN AZÚCARES



DESDE **3'90€**  
Antes ~~4'90€~~

## TU AGUA VITAMINADA

\*Promoción no válida en todos nuestros clubes. Consulta condiciones de la promoción y clubes adheridos en [blog.vivagym.es](http://blog.vivagym.es)

> VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACION DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.

> USO OBLIGATORIO DE TOALLA.

> NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO	CUERPO-MENTE	TONIFICACIÓN	FUNCIONAL
CICLO	BAILES	ABDOMINALES	CICLO VIRTUAL

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN [WWW.VIVAGYM.ES](http://WWW.VIVAGYM.ES) O EN LA APP