



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS



VIVAGYM NEXUM

FECHA INICIO: 7/01

NICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
6:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
7:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
8:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
9:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
9:30	ZUMBA	GAP	BODYPUMP	HBX	CYCLING		
9:45		ABS		ABS			
10:15		HYROXWOD	ABS	POWERWOD			
10:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
10:30	BODYPUMP	PILATES	YOGA	ZUMBA	PILATES		
11:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
11:30	STRETCHING	HBX	CYCLING	GAP	BODYCOMBAT	BODYPUMP	
12:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	HBX	CICLO VIRTUAL
14:15	HYROXWOD	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	HYROXWOD	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
14:30		BODYPUMP	GAP	HBX			
16:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
17:30	PILATES	ZUMBA	BODYCOMBAT	BODYPUMP	PILATES	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
18:15	HYROXWOD	GAP	HYROXWOD				
18:30	BODYPUMP	BODYCOMBAT	PILATES	HBX	GAP	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
18:45	ABS		ABS				
18:45	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CYCLING			
19:15	GAP	HYROXWOD	GAP				
19:30	ZUMBA	BODYPUMP	HBX	YOGA	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
19:45		ABS		ABS			
19:45	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CICLO VIRTUAL			
20:15	STRETCHING	POWERWOD					
20:30	HBX	YOGA	BODYPUMP	ZUMBA		CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
20:45	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		

EL PODER DE SENTIR CÓMO MEJORA TU RENDIMIENTO



SIN CALORÍAS



8 SABORES DIFERENTES



SIN AZÚCARES

Yanga

NUEVO SABOR peach vibe



DESDE
3'90€
por 4l

PROMOCIÓN NO VÁLIDA EN TODOS NUESTROS CLUBES. CONSULTA CONDICIONES DE LA PROMOCIÓN Y CLUBES ADHERIDOS EN BLOG.VIVAGYM.ES

- > VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- > USO OBLIGATORIO DE TOALLA.
- > NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO	CUERPO-MENTE	TONIFICACIÓN	FUNCIONAL
CICLO	BALES	ABDOMINALES	CICLO VIRTUAL

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN WWW.VIVAGYM.ES O EN LA APP