



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM SALERA



FECHA INICIO: 05/02

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
7:00	HYROXWOD E1 30'	CYCLING E3 30'	POWERWOD E1 30'	GAP E2 30'	HYROXWOD E1 30'		
7:15			CICLO VIRTUAL E3 45'		CICLO VIRTUAL E3 45'		
8:00	CYCLING E3 30'	TBC E2 30'	BODYPUMP E2 45'	CYCLING E3 45'			
8:15					GAP E2 30'	CICLO VIRTUAL E3 45'	
8:45					ABS E2 15'		
9:00					ABS E2 15'		
9:00		HYROXWOD E1 30'	GAP E2 30'				
9:15	CICLO VIRTUAL E3 45'		CICLO VIRTUAL E3 45'	CICLO VIRTUAL E3 45'		CICLO VIRTUAL E3 45'	CICLO VIRTUAL E3 45'
9:30	BODYPUMP E2 45'	CYCLING E3 45'	ZUMBA E2 45'	BODYCOMBAT E2 45'	CYCLING E3 45'		
10:00						CYCLING E3 45'	POWERWOD E1 30'
10:15	CICLO VIRTUAL E3 45'		CICLO VIRTUAL E3 45'	CICLO VIRTUAL E3 45'			CICLO VIRTUAL E3 45'
10:30		BODYBALANCE E2 45'	PILATES E2 45'		YOGA E2 45'		
10:45	PILATES E2 45'			BODYBALANCE E2 45'			
11:00						BODYPUMP E2 45'	TBC E2 30'
11:15	CICLO VIRTUAL E3 45'	CICLO VIRTUAL E3 45'	CICLO VIRTUAL E3 45'	CICLO VIRTUAL E3 45'	CICLO VIRTUAL E3 45'	CICLO VIRTUAL E3 45'	CICLO VIRTUAL E3 45'
11:30		TBC E1 30'					GAP E2 30'
12:15	CICLO VIRTUAL E3 45'	CICLO VIRTUAL E3 45'	CICLO VIRTUAL E3 45'	CICLO VIRTUAL E3 45'	CICLO VIRTUAL E3 45'	CICLO VIRTUAL E3 45'	CICLO VIRTUAL E3 45'
13:15		CICLO VIRTUAL E3 45'	CICLO VIRTUAL E3 45'		CICLO VIRTUAL E3 45'	CICLO VIRTUAL E3 45'	CICLO VIRTUAL E3 45'
13:15		BOXING E1 45'					
13:30	CYCLING E3 45'		POWERWOD E2 30'	CYCLING E3 45'	HYROXWOD E1 30'	HYROXWOD E1 30'	
14:00	HYROXWOD E1 30'	CYCLING E3 45'	HYROXWOD E1 30'	BODYPUMP E2 45'	BODYCOMBAT E2 30'	ABS E1 15'	
14:15						ABS E1 15'	
14:15			CICLO VIRTUAL E3 45'		CICLO VIRTUAL E3 45'	CICLO VIRTUAL E3 45'	CICLO VIRTUAL E3 45'
14:30	ABS E1 15'	BODYPUMP E2 45'	BODYBALANCE E2 30'		TBC E2 30'		
14:45	ABS E1 15'						
15:00	GAP E2 30'				GAP E2 30'		
15:15	CICLO VIRTUAL E3 45'	CICLO VIRTUAL E3 45'	CYCLING E3 45'	CICLO VIRTUAL E3 45'	CICLO VIRTUAL E3 45'	CICLO VIRTUAL E3 45'	
16:00				BODYBALANCE E2 30'			
16:15	CICLO VIRTUAL E3 45'	CICLO VIRTUAL E3 45'	CICLO VIRTUAL E3 45'	CICLO VIRTUAL E3 45'	CICLO VIRTUAL E3 45'	CICLO VIRTUAL E3 45'	
16:30	BODYCOMBAT E2 30'	HYROXWOD E1 30'	TBC E2 30'				
17:00		GAP E2 30'					
17:15		CICLO VIRTUAL E3 45'	CICLO VIRTUAL E3 45'	CICLO VIRTUAL E3 45'	CICLO VIRTUAL E3 45'	CICLO VIRTUAL E3 45'	
17:30	ZUMBA E2 45'	YOGA E1 45'	GAP E2 30'	YOGA E1 45'	PILATES E2 45'		
17:30				POWERWOD E2 30'			
18:00	CYCLING E3 45'	BODYPUMP E2 45'	BODYBALANCE E2 45'		HYROXWOD E1 30'		
18:15	PILATES E2 45'	CYCLING E3 45'		CYCLING E3 45'		CICLO VIRTUAL E3 45'	
18:30	HYROXWOD E1 30'		POWERWOD E1 30'	ZUMBA E2 45'	CYCLING E3 45'		
18:30			CYCLING E3 45'		ABS E1 15'		
18:45					ABS E1 15'		
19:00	ABS E1 15'			ABS E1 15'			
19:15	ABS E1 15'			ABS E1 15'			
19:15	CYCLING E3 45'					CICLO VIRTUAL E3 45'	
19:30	BOXING E1 45'	CYCLING E3 45'	BODYPUMP E2 45'	CYCLING E3 45'	BODYPUMP E2 45'		
19:30		BODYCOMBAT E2 45'	BOXING E1 45'	BODYCOMBAT E2 45'			
19:30				BODYBALANCE E1 45'			
20:00			CYCLING E3 45'				
20:15	BODYPUMP E2 45'					CICLO VIRTUAL E3 45'	
20:15	CICLO VIRTUAL E3 45'						
20:30			ZUMBA E1 45'	POWERWOD E1 30'			
21:00			GAP E2 30'				
21:15	CICLO VIRTUAL E3 45'	CICLO VIRTUAL E3 45'	CICLO VIRTUAL E3 45'	CICLO VIRTUAL E3 45'	CICLO VIRTUAL E3 45'		
22:15	CICLO VIRTUAL E3 45'	CICLO VIRTUAL E3 45'	CICLO VIRTUAL E3 45'	CICLO VIRTUAL E3 45'	CICLO VIRTUAL E3 45'		

ONE EXPERIENCE
SERVICIO DE ENTRENAMIENTO PERSONALIZADO

EL PODER DE SENTIRSE BIEN
COMIENZA AHORA

POR TIEMPO LIMITADO

19 €
50% DTO
~~39~~ €



*Promoción válida una vez por persona.

- VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACION DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- USO OBLIGATORIO DE TOALLA.
- NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO	CUERPO-MENTE	TONIFICACIÓN	FUNCIONAL
CICLO	BAILES	ABDOMINALES	CICLO VIRTUAL

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN WWW.VIVAGYM.ES O EN LA APP