



# HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS



## VIVAGYM CARTAGENA CENTRO

FECHA INICIO: 07/01

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
6:15	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
7:15	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
7:30	CORE VIRTUAL E1 30'	PUMP VIRTUAL E1 45'	CORE VIRTUAL E1 30'	PUMP VIRTUAL E1 45'			
8:15		CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'			
8:30	CYCLING E2 45'	HYROXWOD TOS 30'	BODYPUMP E1 45'	POWERWOD TOS 30'	HIT CYCLING E2 30'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
9:00		ABS TOS 15'		ABS TOS 15'			
9:30	BODYPUMP E1 45'	PILATES E1 45'	CYCLING E2 45'	BODYBALANCE E1 45'	GAP E1 45'		
10:30	BODYBALANCE E1 45'	BODYPUMP E1 45'	YOGA E1 45'	BODYPUMP E1 45'	PILATES E1 45'	BODYPUMP E1 45'	
11:15	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		CICLO VIRTUAL E2 45'
11:30	CORE VIRTUAL E1 30'	ZUMBA E1 45'	BODYCOMBAT E1 45'	CORE VIRTUAL E1 30'	PUMP VIRTUAL E1 45'	CYCLING E2 45'	CORE VIRTUAL E1 30'
12:15	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		CICLO VIRTUAL E2 45'
13:15	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
14:30	BODYPUMP E1 45'	POWERWOD TOS 30'	GAP E1 45'	HYROXWOD TOS 30'	POWERWOD TOS 30'		
15:00		ABS TOS 15'		ABS TOS 15'	ABS TOS 15'		
16:15	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
17:00	BODYPUMP E1 45'	YOGA E1 45'	GAP E1 45'	BODYBALANCE E1 45'	CORE VIRTUAL E1 30'		
17:15	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
18:00	PILATES E1 45'	BODYPUMP E1 45'	BODYBALANCE E1 45'	BODYCOMBAT E1 45'	ZUMBA E1 45'		PUMP VIRTUAL E1 45'
18:15	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
19:00	BODYCOMBAT E1 45'	ZUMBA E1 45'	BODYPUMP E1 45'	PILATES E1 45'	BODYPUMP E1 45'	CORE VIRTUAL E1 30'	
19:15	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'		CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
20:00	ZUMBA E1 45'	GAP E1 45'	BODYCOMBAT E1 45'	BODYPUMP E1 45'			
20:15	HIT CYCLING E2 30'	HIT CYCLING E2 30'	HIT CYCLING E2 30'	HIT CYCLING E2 30'	HIT CYCLING E2 30'		
21:00	BODYPUMP E1 45'	POWERWOD TOS 30'	BODYPUMP E1 45'	HYROXWOD TOS 30'	CORE VIRTUAL E1 30'		
21:15	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		

# Yanga

EL PODER DE SENTIR CÓMO  
MEJORA TU RENDIMIENTO

SIN CALORIAS

6 SABORES DIFERENTES

SIN AZÚCARES

DESDE **3'90€**  
Antes ~~4'90€~~

NUEVO SABOR  
**peach vibe**

\*Promoción no válida en todos nuestros clubes. Consulta condiciones de la promoción y clubes adheridos en [blog.vivagym.es](http://blog.vivagym.es)

> VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACION DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.

> USO OBLIGATORIO DE TOALLA.

> NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO	CUERPO-MENTE	TONIFICACIÓN	FUNCIONAL
CICLO	BAILES	ABDOMINALES	CICLO VIRTUAL

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN [WWW.VIVAGYM.ES](http://WWW.VIVAGYM.ES) O EN LA APP