



# HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

## VIVAGYM FINESTRELLES



FECHA INICIO: 7/01

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
7:15	BODYPUMP E1 30'		GAP E1 30'				
7:45	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
8:45						CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
9:30	TBC E1 45'	BODYPUMP E1 45'	PILATES E1 45'	GAP E1 45'	BODYPUMP E1 45'		
10:30	GAP E1 45'	YOGA E1 45'	ZUMBA E1 45'	BODYPUMP E1 45'	PILATES E1 45'	BODYPUMP E1 45'	
11:30	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E1 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CYCLING E2 45'	
12:30						CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
13:30	BODYPUMP E1 30'	TBC TOS 30'	BODYPUMP E1 30'	GAP E1 30'	ZUMBA E1 30'		
14:30							
15:30	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
16:30	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
17:00	GAP E1 45'	PILATES E1 45'	BODYPUMP E1 45'	TBC E1 45'			
17:30	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
18:00	PILATES E1 45'	BODYPUMP E1 45'	YOGA E1 45'	BODYCOMBAT E1 45'	TBC E1 45'		
18:15	POWERWOD TOS 30'	GAP TOS 30'	HYROXWOD TOS 30'	GAP TOS 30'			
18:30	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'		CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
18:45	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'			
19:00	BODYPUMP E1 45'	BODYCOMBAT E1 45'	ZUMBA E1 45'	BODYPUMP E1 45'	YOGA E1 45'		
19:15	GAP TOS 30'	POWERWOD TOS 30'	GAP TOS 30'	HYROXWOD TOS 30'			
19:30	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'		CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
19:45	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'			
20:00	YOGA E1 45'	ZUMBA E1 45'	BODYCOMBAT E1 45'	ZUMBA E1 45'	BODYPUMP E1 45'		
20:30	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
21:00	BODYCOMBAT E1 45'	YOGA E1 45'	BODYPUMP E1 45'				
21:30	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		

# Yanga

EL PODER DE SENTIR CÓMO  
**MEJORA TU RENDIMIENTO**

SIN CALORIAS

6 SABORES DIFERENTES

SIN AZÚCARES

DESDE  
**3,90€**  
Antes 4,90€

**NUEVO SABOR**  
**peach vibe**

\*Promoción no válida en todos nuestros clubes. Consulta condiciones de la promoción y clubes adheridos en [blog.vivagym.es](http://blog.vivagym.es)

- > VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACION DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- > USO OBLIGATORIO DE TOALLA.
- > NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO	CUERPO-MENTE	TONIFICACIÓN	FUNCIONAL
CICLO	BAILES	ABDOMINALES	CICLO VIRTUAL

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN [WWW.VIVAGYM.ES](http://WWW.VIVAGYM.ES) O EN LA APP