



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM DOS DE MAYO



FECHA INICIO: 07/01

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
6:15	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
7:15	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
8:15	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
9:15	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
9:30	BODYPUMP E1 45'	ZUMBA E1 45'	DANCE E1 45'	PILATES E1 45'	BODYCOMBAT E1 45'		
10:15	CICLO VIRTUAL E2 45'		CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E1 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
10:30	YOGA E1 45'	CYCLING E2 45'	BODYCOMBAT E1 45'	BODYPUMP E1 45'	ZUMBA E1 45'		
11:00						BODYPUMP E1 45'	
11:15	CICLO VIRTUAL E2 45'		CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		CICLO VIRTUAL E2 45'
11:30	DANCE E1 45'	PILATES E1 45'	POWERWOD TOS 30'	DANCE E1 45'	YOGA E1 45'		
12:00			ABS TOS 15'			CYCLING E2 45'	
12:15	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
13:15	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
14:15	CICLO VIRTUAL E2 45'		CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
14:30	POWERWOD TOS 30'	HIT CYCLING E2 30'	POWERWOD TOS 30'				
15:15	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
16:15	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
17:15	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
18:00	ZUMBA E1 45'	PILATES E1 45'	YOGA E1 45'	DANCE E1 45'	BODYPUMP E1 45'		
18:15	CYCLING E2 45'	POWER CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
18:15	POWERWOD TOS 30'	TBC TOS 30'	POWERWOD TOS 30'	POWERWOD TOS 30'			
18:45	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'			
19:00	PILATES E1 45'	BODYPUMP E1 45'	ZUMBA E1 45'	BODYCOMBAT E1 45'	PILATES E1 45'		
19:15	POWER CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	POWER CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
19:15	GAP TOS 30'	POWERWOD TOS 30'	TBC TOS 30'				
19:45	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'				
20:00	BODYCOMBAT E2 45'	DANCE E1 45'	BODYPUMP E1 45'	TBC E1 45'	POWERWOD TOS 30'		
20:15	CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	HIT CYCLING E2 30'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
20:15	POWERWOD TOS 30'	GAP TOS 30'	POWERWOD TOS 30'				
20:45	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'				
21:00	BODYPUMP E1 45'	YOGA E1 45'	BODYCOMBAT E1 45'	YOGA E1 45'			
21:15	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		

EL PODER DE SENTIR CÓMO MEJORA TU RENDIMIENTO



SIN CALORÍAS



6 SABORES DIFERENTES



SIN AZÚCARES

Yanga

NUEVO SABOR
peach vibe



DESDE
3,90€
Antes 4,20€

*PROMOCIÓN NO VÁLIDA EN TODOS NUESTROS CLUBES. CONSULTA CONDICIONES DE LA PROMOCIÓN Y CLUBES ADHERIDOS EN BLOG.VIVAGYM.ES

- > VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- > USO OBLIGATORIO DE TOALLA.
- > NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO	CUERPO-MENTE	TONIFICACIÓN	FUNCIONAL
CICLO	BAILES	ABDOMINALES	CICLO VIRTUAL

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN WWW.VIVAGYM.ES O EN LA APP