



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM BRUC



FECHA INICIO: 07/01

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
7:00	BODYPUMP E1 45'	BODYCOMBAT E1 45'	BODYPUMP E1 45'	BODYCOMBAT E1 45'	BODYPUMP E1 45'		
7:00	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
8:00	GAP E1 45'	GAP E1 45'	PILATES E1 45'	GAP E1 45'	ZUMBA E1 45'		
8:00	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
9:00	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
9:00				PILATES E1 45'	HYROXWOD BOX 30'		
10:00		PILATES E1 45'	HYROXWOD BOX 30'			BODYPUMP E1 45'	GAP E1 45'
10:00	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
11:00	ZUMBA E1 45'	BODYPUMP E1 45'	GAP E1 45'	BODYPUMP E1 45'		ZUMBA E1 45'	
11:00	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CYCLING E2 45'
12:00						PILATES E1 45'	
12:00	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
13:00	PILATES E1 45'	GAP E1 45'	BODYPUMP E1 45'				
13:00	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
14:00	BODYPUMP E1 45'	PILATES E1 45'	BODYCOMBAT E1 45'	GAP E1 45'	BODYPUMP E1 45'		
14:15	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
14:30	POWERWOD TOS 15'	HYROXWOD BOX 30'		POWERWOD TOS 15'	POWERWOD BOX 30'		
17:00	BODYPUMP E1 45'	BODYCOMBAT E1 45'	GAP E1 45'			GAP E1 45'	
17:00						CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
18:00						CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
18:00	BODYCOMBAT E1 45'	GAP E1 45'	PILATES E1 45'	YOGA E1 45'	BODYCOMBAT E1 45'		
18:15	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'			
18:30	POWERWOD BOX 30'	HYROXWOD BOX 30'	POWERWOD TOS 15'		POWERWOD TOS 15'		
19:00	ZUMBA E1 45'	YOGA E1 45'	ZUMBA E1 45'	BODYPUMP E1 45'			
19:00						CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
19:15	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'			
19:30	HYROXWOD BOX 30'	POWERWOD TOS 15'	HYROXWOD BOX 30'		ABS TOS 15'		
20:00	GAP E1 45'	ZUMBA E1 45'	BODYPUMP E1 45'	BODYCOMBAT E1 45'	BODYPUMP E1 45'		
20:00			CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
20:15	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'					
20:30	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'			
21:00		BODYPUMP E1 45'		GAP E1 45'			
21:00			CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		

EL PODER DE SENTIR CÓMO MEJORA TU RENDIMIENTO

SIN CALORÍAS

8 SABORES DIFERENTES

SIN AZÚCARES

Yanga

NUEVO SABOR peach vibe

DESDE **3'90€** por litro

*PROMOCIÓN NO VALE EN TODOS NUESTROS CLUBS. CONSULTA CONDICIONES DE LA PROMOCIÓN Y CLUBS ADHERIDOS EN BLOG.VIVAGYM.ES

- > VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- > USO OBLIGATORIO DE TOALLA.
- > NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO	CUERPO-MENTE	TONIFICACIÓN	FUNCIONAL
CICLO	BALES	ABDOMINALES	CICLO VIRTUAL

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN WWW.VIVAGYM.ES O EN LA APP