



# HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

## VIVAGYM BERLÍN



FECHA INICIO: 07/01

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
8:15	CICLO VIRTUAL						
9:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
9:30	BODYPUMP	BODYCOMBAT	BODYPUMP	TBC			
10:15	CICLO VIRTUAL						
10:30	TBC	PILATES	GAP	BODYCOMBAT	PILATES	BODYPUMP	
11:30						CYCLING	
12:15	CICLO VIRTUAL						
14:15	CYCLING	BODYCOMBAT	BODYPUMP	CYCLING	CICLO VIRTUAL		
15:15	CICLO VIRTUAL						
17:00	PILATES	YOGA					
17:15	CICLO VIRTUAL						
18:00	BODYPUMP	ZUMBA	BODYCOMBAT	ZUMBA	PILATES		
18:15	POWERWOD	POWERWOD	POWERWOD				
18:15	CICLO VIRTUAL						
18:45	ABS	ABS	ABS				
19:00	YOGA	BODYPUMP	ZUMBA	BODYPUMP	BODYCOMBAT		
19:15	POWER CYCLING	CYCLING	POWER CYCLING	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
19:30		GAP	GAP				
20:00	GAP	BODYCOMBAT	BODYPUMP	PILATES			
20:00	ABS	ABS	ABS				
20:15	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		

# Yanga

EL PODER DE SENTIR CÓMO  
MEJORA TU RENDIMIENTO

SIN CALORIAS

6 SABORES DIFERENTES

SIN AZÚCARES

DESDE **3'90€**  
Antes ~~4'90€~~

NUEVO SABOR  
**peach vibe**

\*Promoción no válida en todos nuestros clubes. Consulta condiciones de la promoción y clubes adheridos en [blog.vivagym.es](http://blog.vivagym.es)

- > VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACION DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- > USO OBLIGATORIO DE TOALLA.
- > NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO	CUERPO-MENTE	TONIFICACIÓN	FUNCIONAL
CICLO	BAILES	ABDOMINALES	CICLO VIRTUAL

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN [WWW.VIVAGYM.ES](http://WWW.VIVAGYM.ES) O EN LA APP