



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM AVD. MEDITERRÁNEO



FECHA INICIO: 07/01

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
6:15		CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL			
7:00	CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL		
8:00		CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL			
8:30	PILATES	GAP	PILATES	BODYPUMP			
9:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
9:30	TBC	PILATES	BODYCOMBAT	BODYBALANCE	DANCE	CYCLING	CICLO VIRTUAL
10:30		BODYPUMP	GAP		BODYPUMP	BODYPUMP	
10:30	POWER CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
11:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
14:15	BODYPUMP		HYROXWOD				
14:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL			
14:45			ABS				
16:15	BODYBALANCE		BODYPUMP				
17:00	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
17:15	BODYPUMP	GAP	DANCE	BODYPUMP	PILATES		
18:00	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
18:15	ZUMBA	PILATES	TBC	BODYBALANCE	BODYPUMP		
19:00	HYROXWOD	POWERWOD	HYROXWOD				
19:15	BODYCOMBAT	BODYPUMP	PILATES	ZUMBA		CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
19:30	CYCLING	POWER CYCLING	CYCLING	POWER CYCLING	CYCLING		
19:30	ABS	ABS	ABS				
20:15	BODYPUMP	BODYBALANCE	BODYPUMP	BODYCOMBAT			
20:30	CYCLING	CICLO VIRTUAL	POWER CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
20:30		HYROXWOD		POWERWOD			
21:00		ABS		ABS			
21:15	PILATES	BODYPUMP		BODYPUMP			

Yanga

EL PODER DE SENTIR CÓMO
MEJORA TU RENDIMIENTO

SIN CALORIAS

6 SABORES DIFERENTES

SIN AZUCARES

DESDE

3'90€

Antes ~~4'90€~~

NUEVO SABOR
peach vibe

*Promoción no válida en todos nuestros clubes. Consulta condiciones de la promoción y clubes adheridos en blog.vivagym.es

- > VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACION DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- > USO OBLIGATORIO DE TOALLA.
- > NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO	CUERPO-MENTE	TONIFICACIÓN	FUNCIONAL
CICLO	BAILES	ABDOMINALES	CICLO VIRTUAL

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN WWW.VIVAGYM.ES O EN LA APP