



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM AV. ROMA



FECHA INICIO: 07/01

NICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
7:15	BODYPUMP	CICLO VIRTUAL	BODYPUMP	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
8:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
8:15		BODYPUMP					
9:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
9:30	BODYPUMP	TBC	GAP	BODYPUMP	ZUMBA		
10:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
10:30	BODYCOMBAT	STRETCHING	BODYPUMP	PILATES	BODYCOMBAT	BODYPUMP	
11:30						BODYCOMBAT	
12:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CYCLING	CICLO VIRTUAL
14:00	PILATES	BODYPUMP		BODYPUMP			
16:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
17:00	BODYPUMP	PILATES	BODYPUMP	GAP	BODYPUMP		
17:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
18:00	ZUMBA	BODYPUMP	BODYCOMBAT	BODYPUMP	STRETCHING		
18:15	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
19:00	BODYCOMBAT	YOGA	BODYPUMP	PILATES	BODYCOMBAT		
19:00	POWERWOD	GAP	POWERWOD				
19:15	CYCLING	CYCLING	CYCLING	POWER CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
19:30	ABS	ABS					
19:45	GAP	HYROXWOD					
20:00	BODYPUMP	ZUMBA	YOGA	GAP	BODYPUMP		
20:15	ABS	ABS					
20:15	HIT CYCLING	POWER CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		

Yanga

EL PODER DE SENTIR COMO MEJORA TU RENDIMIENTO

SIN CALORÍAS

8 SABORES DIFERENTES

SIN AZÚCARES

DESDE
3'90€
por litro
~~4€~~

NUEVO SABOR
peach vibe

*Promoción no válida en todos nuestros clubes. consulta condiciones de la promoción y clubes adheridos en blog.vivagym.es

> VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.

> USO OBLIGATORIO DE TOALLA.

> NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PAGADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO	CUERPO-MENTE	TONIFICACIÓN	FUNCIONAL
CICLO	BAILES	ABDOMINALES	CICLO VIRTUAL

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN WWW.VIVAGYM.ES O EN LA APP