



# HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS



## VIVAGYM ARCO DEL TRIUNFO

FECHA INICIO: 07/ 01

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
7:00							
8:00							
9:00							
9:30							
10:00	PILATES E1 45'	GAP E1 45'	PILATES E1 45'	POWERWOD TOS 30'	BODYPUMP E1 45'		
10:30							
11:00	BODYPUMP E1 45'	POWERWOD TOS 30'	GAP E1 45'	BODYCOMBAT E1 45'			
12:00							
12:00							
14:00	POWERWOD TOS 30'		POWERWOD TOS 30'				
14:30							
15:00							
15:30							
16:00							
16:30							
17:00							
17:45	ABS TOS 30'	POWERWOD TOS 15'	ABS TOS 30'				
18:00	PILATES E1 45'	GAP E1 45'	PILATES E1 45'	BODYPUMP E1 45'	GAP E1 45'		
18:15							
18:45	POWERWOD TOS 15'	ABS E1 45'	POWERWOD E1 45'	ABS E1 45'			
19:00	BODYPUMP E1 45'	PILATES E1 45'	BODYPUMP E1 45'	GAP E1 45'	PILATES E1 45'		
19:15							
19:45							
20:00	BODYCOMBAT E1 45'	BODYPUMP E1 30'	BODYCOMBAT E1 45'				

### DA EL SALTO Y MARCA LA DIFERENCIA



#### ADEMÁS...

Cámbiate a **Cuota Iberia** desde tu área de cliente (app o web) y disfruta de todas las **ventajas**.



MÁS INFO AQUÍ

- > VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- > USO OBLIGATORIO DE TOALLA.
- > NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO	CUERPO-MENTE
CICLO	BAILES
TONIFICACIÓN	FUNCIONAL
ABDOMINALES	CICLO VIRTUAL

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN [WWW.VIVAGYM.ES](http://WWW.VIVAGYM.ES) O EN LA APP