



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM ACTUR



FECHA INICIO: 07 / 01

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
6:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
7:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
7:15		BODYPUMP		HBX			
8:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
9:00		ABS		ABS			
9:30	BODYPUMP	ZUMBA	GAP	BODYPUMP	ZUMBA		
9:45	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
10:00						BODYPUMP	
10:30	CYCLING	HBX	PILATES	CYCLING	BODYPUMP		
11:00			CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL	CYCLING	CICLO VIRTUAL
11:30	BODYBALANCE	CYCLING	BODYPUMP	TBC	STRETCHING		
12:00						PILATES	
12:00	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
13:30		CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
14:30	POWERWOD	BODYCOMBAT	HYROXWOD	BODYPUMP	HBX		
14:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
15:30	BODYBALANCE	BODYPUMP	GAP		BODYPUMP		
16:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
17:00	ABS		ABS				
17:30	ZUMBA	BODYPUMP	PILATES	BODYCOMBAT	GAP	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
17:45	HIT CYCLING	CICLO VIRTUAL	HIT CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
18:00		ABS		ABS			
18:30	TBC	BODYBALANCE	ZUMBA	BODYPUMP	BODYPUMP		
18:30	HYROXWOD	POWERWOD	POWERWOD		CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
19:15	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CYCLING			
19:30	HBX	ZUMBA	BODYPUMP	BODYBALANCE	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
20:15	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CYCLING			
20:30	BODYPUMP	BODYCOMBAT	HBX	ZUMBA	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL

Yanga

EL PODER DE SENTIR CÓMO
MEJORA TU RENDIMIENTO

SIN CALORIAS

6 SABORES DIFERENTES

SIN AZUCARES

DESDE
3'90€
Antes 4'90€

NUEVO SABOR
peach vibe

*Promoción no válida en todos nuestros clubes. Consulta condiciones de la promoción y clubes adheridos en blog.vivagym.es

➤ VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACION DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.

➤ USO OBLIGATORIO DE TOALLA.

➤ NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO	CUERPO-MENTE	TONIFICACIÓN	FUNCIONAL
CICLO	BAILES	ABDOMINALES	CICLO VIRTUAL

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN WWW.VIVAGYM.ES O EN LA APP