



# HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

## VIVAGYM TRES FORQUES



FECHA INICIO: 07/01

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
6:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
7:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
7:30	HYROXWOD	POWERWOD	HYROXWOD	POWERWOD			
8:00	ABS	ABS	ABS	ABS			
8:15		CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL		
8:30	CYCLING	BODYCOMBAT	BODYPUMP	HBX			
9:30	HBX	ZUMBA	CYCLING	YOGA	BODYPUMP		
10:00	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	ZUMBA	CICLO VIRTUAL
10:30	BODYPUMP	PILATES	GAP	ZUMBA	PILATES	CICLO VIRTUAL	
11:00	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	BODYPUMP	CICLO VIRTUAL
11:30	YOGA	BODYPUMP	PILATES	GAP			
12:00	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CYCLING	CICLO VIRTUAL
13:00	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
14:15	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
14:30	BODYPUMP	GAP	BODYCOMBAT	HBX	BODYPUMP		
15:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
17:00	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
17:30	BODYCOMBAT	ZUMBA	PILATES	HBX	BODYPUMP		
17:45		POWERWOD	HYROXWOD				
18:00	CICLO VIRTUAL	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CYCLING	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
18:15	HYROXWOD		ABS				
18:30	HBX	BODYCOMBAT	GAP	BODYPUMP	ZUMBA		
18:45	ABS						
19:00	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
19:15	HYROXWOD		HYROXWOD				
19:30	PILATES	BODYPUMP	BODYCOMBAT	PILATES	GAP		
19:45	ABS						
20:00	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
20:15		HYROXWOD		POWERWOD			
20:30	BODYPUMP	YOGA	HBX	BODYCOMBAT			
20:45		ABS		ABS			
21:00	POWERWOD	HYROXWOD	POWERWOD				
21:00	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		

EL PODER DE SENTIR CÓMO  
MEJORA TU RENDIMIENTO



SIN CALORÍAS



6 SABORES  
DIFERENTES



SIN AZÚCARES

Yanga  
NUEVO SABOR  
peach vibe



DESDE  
3'90€  
Antes 4'20€

\*PROMOCIÓN NO VÁLIDA EN TODOS NUESTROS CLUBES. CONSULTA CONDICIONES DE LA PROMOCIÓN Y CLUBES ADHERIDOS EN BLOG.VIVAGYM.ES

> VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.

> USO OBLIGATORIO DE TOALLA.

> NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO	CUERPO-MENTE	TONIFICACIÓN	FUNCIONAL
CICLO	BAILES	ABDOMINALES	CICLO VIRTUAL

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN WWW.VIVAGYM.ES O EN LA APP