



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM TORREJÓN CIRCUNVALACIÓN



FECHA INICIO: 07/01

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
6:15	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
7:15	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
8:15	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
9:30	BODYPUMP E1 45'	ZUMBA E1 45'	PILATES E1 45'	BODYCOMBAT E1 45'	BODYPUMP E1 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
10:30	CYCLING E2 45'	HYROXWOD BOX 30'	BODYPUMP E1 45'	DANCE E1 45'	YOGA E1 45'		
10:30		CICLO VIRTUAL E2 45'		CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
11:30	YOGA E1 45'	GAP E2 45'	CYCLING E2 45'	POWERWOD BOX 30'	ZUMBA E1 45'	PILATES E1 45'	CYCLING E2 45'
12:30	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	BODYPUMP E1 45'	BODYCOMBAT E1 45'
13:30	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
15:00	POWERWOD BOX 30'	GAP E1 30'	HYROXWOD BOX 30'	BODYPUMP E1 30'	POWERWOD BOX 30'		
17:00	ABS TOS 15'		ABS TOS 15'	POWERWOD BOX 30'	HYROXWOD BOX 30'		
17:30	ZUMBA E1 45'	PILATES E1 45'	GAP E2 45'	BODYPUMP E1 45'	GAP E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
18:00	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'			
18:15	HYROXWOD BOX 30'	POWERWOD BOX 30'	HYROXWOD BOX 30'				
18:30	BODYPUMP E1 45'	BODYCOMBAT E1 45'	YOGA E1 45'	ZUMBA E1 45'	CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
19:00	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'				
19:15	POWERWOD BOX 30'	HYROXWOD BOX 30'	POWERWOD BOX 30'	HYROXWOD BOX 30'			
19:30	YOGA E1 45'	BODYPUMP E1 45'	ZUMBA E1 45'	BODYCOMBAT E1 45'	ZUMBA E1 45'		
20:00		ABS TOS 15'		ABS TOS 15'			
20:00	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
20:15	HYROXWOD BOX 30'	POWERWOD BOX 30'					
20:30	BODYCOMBAT E1 45'	DANCE E1 45'	BODYPUMP E1 45'	PILATES E1 45'			
21:00	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		

Yanga

EL PODER DE SENTIR CÓMO
MEJORA TU RENDIMIENTO

SIN CALORIAS

6 SABORES DIFERENTES

SIN AZÚCARES

DESDE

3'90€

Antes 4'90€

NUEVO SABOR
peach vibe

*Promoción no válida en todos nuestros clubes. Consulta condiciones de la promoción y clubes adheridos en blog.vivagym.es

- > VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACION DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- > USO OBLIGATORIO DE TOALLA.
- > NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO	CUERPO-MENTE	TONIFICACIÓN	FUNCIONAL
CICLO	BAILES	ABDOMINALES	CICLO VIRTUAL

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN WWW.VIVAGYM.ES O EN LA APP