



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM SON FUSTER



FECHA INICIO: 6/01

| INICIO | LUN | MAR | MIÉ | JUE | VIE | SÁB | DOM |
|--------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|
| 7:00 | BODYPUMP E1 45' | | | BODYPUMP E1 45' | | | |
| 7:00 | CICLO VIRTUAL E2 45' | GAP E1 45' | CYCLING E2 45' | | CICLO VIRTUAL E2 45' | | |
| 8:00 | PILATES E1 45' | BODYPUMP E1 45' | GAP E1 45' | YOGA E1 45' | | | |
| 8:00 | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | | |
| 9:00 | ABS TOS 15' | ABS TOS 15' | ABS TOS 15' | ABS TOS 15' | | | |
| 9:30 | ZUMBA E1 45' | BODYPUMP E1 45' | YOGA E1 45' | | BODYPUMP E1 45' | | |
| 9:30 | | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CYCLING E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CYCLING E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' |
| 10:30 | BODYPUMP E1 45' | BODYCOMBAT E1 45' | ZUMBA E1 45' | BODYPUMP E1 45' | YOGA E1 45' | BODYPUMP E1 45' | |
| 10:45 | ABS TOS 15' | ABS TOS 15' | ABS TOS 15' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' |
| 11:30 | PILATES E1 45' | CYCLING E2 45' | BODYPUMP E1 45' | PILATES E1 45' | BODYCOMBAT E1 45' | PILATES E1 45' | |
| 11:30 | | | | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' |
| 12:30 | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' |
| 13:30 | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | | |
| 14:30 | CICLO VIRTUAL E2 30' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | | |
| 15:15 | HYROXWOD TOS 30' | GAP TOS 30' | POWERWOD TOS 30' | | | | |
| 16:00 | | CICLO VIRTUAL E2 45' | | CYCLING E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | | |
| 16:00 | BODYPUMP E1 30' | PILATES E1 45' | BODYPUMP E1 30' | | | | |
| 17:00 | BODYCOMBAT E1 45' | BODYPUMP E1 45' | GAP E1 45' | YOGA E1 45' | ZUMBA E1 45' | | |
| 17:00 | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' |
| 17:15 | ABS TOS 15' | POWERWOD TOS 30' | ABS TOS 15' | | | | |
| 17:45 | | | | | | | |
| 18:00 | PILATES E1 45' | ZUMBA E1 45' | YOGA E1 45' | BODYCOMBAT E1 45' | BODYPUMP E1 45' | | |
| 18:15 | GAP TOS 30' | ABS TOS 15' | POWERWOD TOS 30' | HYROXWOD TOS 30' | | | |
| 18:30 | CYCLING E2 45' | CYCLING E2 45' | CYCLING E2 45' | | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' |
| 19:00 | BODYPUMP E1 30' | BODYCOMBAT E1 45' | BODYPUMP E1 45' | ZUMBA E1 45' | PILATES E1 45' | | |
| 19:15 | ABS TOS 15' | HYROXWOD TOS 30' | ABS TOS 15' | | | | |
| 19:30 | CYCLING E2 45' | CYCLING E2 45' | CYCLING E2 45' | CYCLING E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' |
| 20:00 | GAP E1 45' | BODYPUMP E1 45' | PILATES E1 45' | BODYPUMP E1 45' | | | |
| 20:15 | POWERWOD TOS 30' | ABS TOS 15' | GAP TOS 30' | | | | |
| 21:00 | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | | |

EL PODER DE SENTIR CÓMO
MEJORA TU RENDIMIENTO



SIN CALORÍAS



6 SABORES
DIFERENTES



SIN AZÚCARES

Yanga
NUEVO SABOR
peach vibe



DESDE
3'90€
Antes 4'20€

*PROMOCIÓN NO VÁLIDA EN TODOS NUESTROS CLUBES. CONSULTA CONDICIONES DE LA PROMOCIÓN Y CLUBES ADHERIDOS EN BLOG.VIVAGYM.ES

> VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.

> USO OBLIGATORIO DE TOALLA.

> NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

| | | | |
|--------|--------------|--------------|---------------|
| CARDIO | CUERPO-MENTE | TONIFICACIÓN | FUNCIONAL |
| CICLO | BAILES | ABDOMINALES | CICLO VIRTUAL |

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN WWW.VIVAGYM.ES O EN LA APP