



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM SAGRADA FAMILIA



FECHA INICIO: 7/01

7:15	BODYPUMP	E1 45'	CYCLING	E2 45'	GAP	E1 45'			CICLO VIRTUAL	E2 45'				
8:15	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'						
9:15	PILATES	E1 45'	BODYPUMP	E1 45'	ZUMBA	E1 45'	BODYCOMBAT	E1 45'	CYCLING	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'
10:15	CYCLING	E1 45'	BODYCOMBAT	E1 45'	PILATES	E1 45'	BODYPUMP	E1 45'	GAP	E1 45'	BODYPUMP	E1 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'
11:15	GAP	E1 45'	YOGA	E1 45'	BODYPUMP	E1 45'	YOGA	E1 45'	BODYPUMP	E1 45'	BODYPUMP	E1 45'	CYCLING	E1 45'
12:00	ABS	TOS 15'	ABS	TOS 15'	ABS	TOS 15'								
12:15	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'		
13:15	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'
14:15	BODYPUMP	E1 45'	PILATES	E1 45'	GAP	E1 45'	BODYPUMP	E1 45'						
15:15	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'		
16:15	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'		
17:00	YOGA	E1 45'	GAP	E1 45'	BODYPUMP	E1 45'			GAP	E1 45'				
17:30	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'
18:00	BODYPUMP	E1 45'	ZUMBA	E1 45'	PILATES	E1 45'	GAP	E1 45'	BODYPUMP	E1 45'				
18:15	ABS	TOS 15'	ABS	TOS 15'	ABS	TOS 15'	ABS	TOS 15'						
18:30	CYCLING	E2 45'	CYCLING	E2 45'	CYCLING	E2 45'	CYCLING	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'
19:00	ZUMBA	E1 45'	PILATES	E1 45'	BODYCOMBAT	E1 45'	BODYPUMP	E1 45'	PILATES	E1 45'				
19:15	POWERWOD	TOS 30'	HYROXWOD	TOS 30'	POWERWOD	TOS 30'	HYROXWOD	TOS 30'						
19:30	CYCLING	E2 45'	CYCLING	E2 45'	CYCLING	E2 45'	CYCLING	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'
20:00	GAP	E1 45'	BODYCOMBAT	E1 45'	BODYPUMP	E1 45'	ZUMBA	E1 45'						
20:15	HYROXWOD	E2 30'	POWERWOD	E2 30'	HYROXWOD	E2 30'	POWERWOD	E2 30'						
20:30	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'				
21:00	BODYCOMBAT	E1 45'	BODYPUMP	E1 45'	GAP	E1 45'	YOGA	E1 45'						
21:30	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'				

EL PODER DE SENTIR CÓMO MEJORA TU RENDIMIENTO

SIN CALORÍAS

8 SABORES DIFERENTES

SIN AZÚCARES

Yanga

NUEVO SABOR peach vibe

DESDE **3'90€** por litro

*PROMOCIÓN NO VÁLIDA EN TODOS NUESTROS CLUBES. CONSULTA CONDICIONES DE LA PROMOCIÓN Y CLUBES ADHERIDOS EN BLOG.VIVAGYM.ES

- > VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- > USO OBLIGATORIO DE TOALLA.
- > NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO	CUERPO-MENTE	TONIFICACIÓN	FUNCIONAL
CICLO	BALES	ABDOMINALES	CICLO VIRTUAL

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN WWW.VIVAGYM.ES O EN LA APP