



# HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

## VIVAGYM NERVIÓN



FECHA INICIO: 07/01

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
6:30	CICLO VIRTUAL E2 45'						
7:30	BODYPUMP E1 45'	CYCLING E2 45'	HYROXWOD BOX 30'	CYCLING E2 45'	POWERWOD BOX 30'		
7:30	CICLO VIRTUAL E2 45'		CICLO VIRTUAL E2 45'		CICLO VIRTUAL E2 45'		
8:30	PILATES E1 45'	BODYPUMP E1 45'	GAP E1 45'	BODYPUMP E1 45'			
8:30	CICLO VIRTUAL E2 45'						
9:30	ZUMBA E1 45'	BODYBALANCE E1 45'	BODYPUMP E1 45'	PILATES E1 45'	GAP E1 45'		
9:30	CICLO VIRTUAL E2 45'						
10:30	CYCLING E2 45'	GAP E1 45'	CYCLING E2 45'	ZUMBA E1 45'	BODYPUMP E2 45'	CYCLING E2 45'	
10:30		CICLO VIRTUAL E2 45'		CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		CICLO VIRTUAL E2 45'
11:20	ABS BOX 15'	ABS BOX 15'	ABS BOX 15'	ABS BOX 15'			
11:30	CICLO VIRTUAL E2 45'	BODYPUMP E1 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'				
12:30	CICLO VIRTUAL E2 45'						
13:30	CICLO VIRTUAL E2 45'						
14:30	BODYPUMP E1 45'	POWERWOD BOX 30'	BODYPUMP E1 45'	POWERWOD BOX 30'			
14:30	CICLO VIRTUAL E2 45'						
15:00		ABS BOX 15'		ABS BOX 15'			
17:00	CICLO VIRTUAL E2 45'						
17:15	PILATES E1 45'	ZUMBA E1 45'	YOGA E1 45'	BODYPUMP E1 45'			
18:00	CICLO VIRTUAL E2 45'						
18:15	BODYCOMBAT E1 45'	BODYPUMP E1 45'	GAP E1 45'	ZUMBA E1 45'			
18:50	ABS BOX 15'	ABS BOX 15'	ABS BOX 15'				
19:00	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
19:15	ZUMBA E1 45'	BODYCOMBAT E1 45'	BODYPUMP E1 45'	BODYBALANCE E1 45'	BODYPUMP E2 45'		
19:15	HYROXWOD BOX 30'		HYROXWOD BOX 30'				
19:50	ABS BOX 15'	ABS BOX 15'	ABS BOX 15'				
20:00	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'		CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
20:15	BODYPUMP E1 45'	BODYBALANCE E1 45'	BODYCOMBAT E1 45'	BODYPUMP E1 45'	CYCLING E2 45'		
21:00	CICLO VIRTUAL E2 45'						
21:15	GAP E1 45'	BODYPUMP E1 45'	GAP E1 45'				
22:00	CICLO VIRTUAL E2 30'						

# FITDRINK

## EL PODER DE SENTIR CÓMO MEJORA TU RENDIMIENTO



SIN CALORÍAS



3 SABORES DIFERENTES



SIN AZÚCARES



## TU AGUA VITAMINADA

DESDE **3'90€**  
Antes **4'90€**

\*Promoción no válida en todos nuestros clubes. Consulta condiciones de la promoción y clubes adheridos en [blog.vivagym.es](http://blog.vivagym.es)

> VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACION DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.

> USO OBLIGATORIO DE TOALLA.

> NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO	CUERPO-MENTE	TONIFICACIÓN	FUNCIONAL
CICLO	BAILES	ABDOMINALES	CICLO VIRTUAL

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN [WWW.VIVAGYM.ES](http://WWW.VIVAGYM.ES) O EN LA APP