



# HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

## VIVAGYM LAS TABLAS NORTE



FECHA INICIO: 07/01

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
6:15	CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL		
6:45	BODYPUMP	POWER CYCLING	GAP	POWER CYCLING	HBX		
7:45	HIT CYCLING	HYROXWOD	HIT CYCLING	HYROXWOD			
8:45	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
9:30	BODYPUMP	HBX	ZUMBA	GAP	BODYPUMP		
9:45	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
10:30	ABS	ABS	ABS	ABS	ABS		
10:45	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL
11:00	PILATES	GAP	YOGA	BODYCOMBAT	ZUMBA	POWER CYCLING	BODYPUMP
12:00	ABS	ABS	ABS	ABS	ABS	GAP	POWER CYCLING
12:00	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	
13:00	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
13:00						ZUMBA	YOGA
13:45	GAP	HYROXWOD	BODYPUMP	HYROXWOD			
14:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	POWER CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
14:30	HBX	BODYPUMP		GAP			
16:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
17:00	GAP	BODYPUMP	BODYCOMBAT	HBX	GAP		
17:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
18:00	BODYPUMP	PILATES	YOGA	BODYPUMP	BODYCOMBAT		
18:15	HYROXWOD	POWERWOD	HYROXWOD	POWERWOD			
18:30	POWER CYCLING	POWER CYCLING	POWER CYCLING	POWER CYCLING	POWER CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
18:45	ABS	ABS	ABS	ABS			
19:00	YOGA	ZUMBA	GAP	BODYCOMBAT	BODYPUMP		
19:15	POWERWOD	HYROXWOD	POWERWOD	HYROXWOD			
19:30	POWER CYCLING	POWER CYCLING	POWER CYCLING	POWER CYCLING	POWER CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
19:45	ABS	ABS	ABS	ABS			
20:00	GAP	BODYPUMP	ZUMBA	YOGA	ZUMBA		
20:15	HYROXWOD	POWERWOD	HYROXWOD	POWERWOD			
20:30	POWER CYCLING	POWER CYCLING	POWER CYCLING	POWER CYCLING	CICLO VIRTUAL		
20:45	ABS	ABS	ABS	ABS			
21:00	ZUMBA	HBX	BODYPUMP	GAP			
21:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		

EL PODER DE SENTIR CÓMO  
MEJORA TU RENDIMIENTO



SIN CALORÍAS



6 SABORES  
DIFERENTES



SIN AZÚCARES

Yanga  
NUEVO SABOR  
peach vibe



DESDE  
3,90€  
Antes 4,20€

\*PROMOCIÓN NO VÁLIDA EN TODOS NUESTROS CLUBES. CONSULTA CONDICIONES DE LA PROMOCIÓN Y CLUBES ADHERIDOS EN BLOG.VIVAGYM.ES

VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.

USO OBLIGATORIO DE TOALLA.

NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO	CUERPO-MENTE	TONIFICACIÓN	FUNCIONAL
CICLO	BAILES	ABDOMINALES	CICLO VIRTUAL

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN WWW.VIVAGYM.ES O EN LA APP