



# HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

## VIVAGYM LA LAGUNA



FECHA INICIO: 07/01

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
6:30	BODYPUMP E1 45'	POWERWOD TOS 45'	CYCLING E2 45'	POWERWOD TOS 45'	GAP E1 45'		
6:30	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
8:30	CYCLING E2 45'	GAP E1 45'	PILATES E1 45'	BODYPUMP E1 45'	BODYCOMBAT E1 45'		
8:30		CICLO VIRTUAL E2 45'					
9:15		CYCLING E2 45'					
9:30	BODYPUMP E1 45'	ZUMBA E1 45'	BODYCOMBAT E1 45'	PILATES E1 45'	CYCLING E1 45'		
9:30	CICLO VIRTUAL E2 45'		CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
10:30	CYCLING E2 45'	BODYPUMP E1 45'	GAP E1 45'	CYCLING E2 45'	PILATES E1 45'		
10:30		CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
10:45	POWERWOD TOS 45'	POWERWOD TOS 45'					
11:30	CICLO VIRTUAL E2 45'						
12:30	BODYCOMBAT E1 45'	PILATES E1 45'	CYCLING E1 45'	ZUMBA E1 45'	BODYPUMP E1 45'		
14:00	POWERWOD TOS 45'	GAP E1 45'	BODYPUMP E1 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
14:30	BODYPUMP E1 45'						
16:00	PILATES E1 45'	BODYPUMP E1 45'	BODYCOMBAT E1 45'	GAP E1 45'	POWERWOD TOS 45'		
16:30	CICLO VIRTUAL E2 45'						
17:00	BODYPUMP E1 45'	ZUMBA E1 45'	POWERWOD TOS 45'	BODYCOMBAT E1 45'	GAP E1 45'		
17:30	CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'					
18:00	BODYCOMBAT E1 45'	PILATES E1 45'	ZUMBA E1 45'	BODYPUMP E1 45'	PILATES E1 45'		
18:15	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'			
18:30	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	
19:00	POWERWOD E1 45'	BODYPUMP E1 45'	GAP E1 45'	ZUMBA E1 45'	BODYPUMP E1 45'		
19:15	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'			
19:30	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	POWERWOD TOS 45'		
20:00	ZUMBA E1 45'	BODYCOMBAT E1 45'	PILATES E1 45'	POWERWOD E1 45'	CYCLING E2 45'		
20:30	CICLO VIRTUAL E2 45'						
21:00	GAP E1 45'	POWERWOD E1 45'	BODYPUMP E1 45'				
21:30	CICLO VIRTUAL E2 45'						

EL PODER DE SENTIR CÓMO  
MEJORA TU RENDIMIENTO



SIN CALORÍAS



3 SABORES  
DIFERENTES



SIN AZÚCARES

# FITDRINK

TU AGUA  
VITAMINADA



DESDE  
**3'90€**  
Amplio  
41%

\*PROMOCIÓN NO VÁLIDA EN TODOS NUESTROS CLUBES. CONSULTA  
CONDICIONES DE LA PROMOCIÓN Y CLUBES ADHERIDOS EN BLOG.VIVAGYM.ES

> VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS,  
Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL  
HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.

> USO OBLIGATORIO DE TOALLA.

> NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ  
PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO	CUERPO-MENTE	TONIFICACIÓN	FUNCIONAL
CICLO	BAILES	ABDOMINALES	CICLO VIRTUAL

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN [WWW.VIVAGYM.ES](http://WWW.VIVAGYM.ES) O EN LA APP