



# HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

## VIVAGYM LA BALLENA



FECHA INICIO: 07/01

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
6:15	POWERWOD	POWERWOD	POWERWOD	POWERWOD	POWERWOD		
6:30	CYCLING		CYCLING		CYCLING		
8:00	POWERWOD	POWERWOD	POWERWOD	POWERWOD	POWERWOD		
8:15	BODYPUMP	CYCLING	BODYPUMP	CYCLING	GAP		
9:00	POWERWOD	POWERWOD	POWERWOD	POWERWOD	POWERWOD		
9:30	CYCLING	GAP	CYCLING	CYCLING	CYCLING		
10:00	POWERWOD	POWERWOD	POWERWOD	POWERWOD	POWERWOD		
10:30	BODYPUMP	ZUMBA	ZUMBA	ZUMBA	BODYCOMBAT	CYCLING	
11:15							
11:30	PILATES	PILATES	PILATES	PILATES			
12:00							
14:30		BODYPUMP		GAP			
17:00	CYCLING		CYCLING				
17:00	POWERWOD	POWERWOD	POWERWOD	POWERWOD	BODYPUMP		
17:30		BODYPUMP		BODYPUMP			
18:00	BODYCOMBAT	CYCLING	BODYPUMP	CYCLING			
18:00	POWERWOD	POWERWOD	POWERWOD	POWERWOD	POWERWOD		
18:30		ZUMBA		ZUMBA			
19:00	CYCLING	CYCLING	BODYCOMBAT	CYCLING			
19:00	POWERWOD	POWERWOD	POWERWOD	POWERWOD			
19:00							
20:00	BODYPUMP		PILATES				
20:00	POWERWOD	POWERWOD	POWERWOD	POWERWOD			

EL PODER DE DISFRUTAR LA EXPERIENCIA COMPLETA

CÁMBIATE A

CUOTA IBERIA

~125 GYMS

48h  
RESERVA

ACCESO  
ILIMITADO

- > VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACION DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- > USO OBLIGATORIO DE TOALLA.
- > NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO	CUERPO-MENTE	TONIFICACIÓN	FUNCIONAL
CICLO	BAILES	ABDOMINALES	CICLO VIRTUAL

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN [WWW.VIVAGYM.ES](http://WWW.VIVAGYM.ES) O EN LA APP