



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM JUAN XXIII - LAS PALMAS



FECHA INICIO: 07/01

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
6:30	TBC	BODYPUMP	TBC	TBC			
6:30	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CYCLING		
8:00	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
8:00	POWERWOD	POWERWOD	POWERWOD	POWERWOD	POWERWOD		
9:00	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
9:00	POWERWOD	POWERWOD	POWERWOD	POWERWOD	POWERWOD		
9:30	TBC	GAP	LES MILLS CORE	GAP	LES MILLS CORE		
10:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CYCLING	CICLO VIRTUAL
10:30	ZUMBA	ZUMBA	ZUMBA	ZUMBA	ZUMBA		
11:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
11:30	BODYPUMP	PILATES	PILATES	PILATES	BODYPUMP		
11:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
12:30	TBC		TBC		TBC		
12:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
14:30	POWERWOD	POWERWOD	POWERWOD	POWERWOD	POWERWOD		
14:30	CICLO VIRTUAL	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	
17:00	ZUMBA		ZUMBA		BODYPUMP		
17:30	CYCLING	BODYPUMP	CYCLING	GAP			
18:00	LES MILLS CORE		BODYPUMP		ZUMBA		
18:00	POWERWOD	POWERWOD	POWERWOD	POWERWOD	CYCLING	CICLO VIRTUAL	
18:30		ZUMBA		ZUMBA			
18:30	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CYCLING			
19:00	POWERWOD	POWERWOD	POWERWOD	POWERWOD	POWERWOD	CICLO VIRTUAL	
19:00	BODYPUMP		PILATES		LES MILLS CORE		
19:30	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CICLO VIRTUAL		
19:30		GAP		BODYPUMP			
19:45					YOGA		
20:00	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
20:00	ZUMBA		ZUMBA				
20:30		TBC		PILATES			
21:00	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		

EL PODER DE DISFRUTAR LA EXPERIENCIA COMPLETA

CÁMBIATE A CUOTA IBERIA



VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.

USO OBLIGATORIO DE TOALLA.

NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.



RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN WWW.VIVAGYM.ES O EN LA APP