



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM GRAN VÍA HOSPITALET



FECHA INICIO: 7/01

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
6:00	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
7:00	CYCLING	BODYPUMP	CYCLING	BODYCOMBAT	TBC		
8:00	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
8:30	ABS	ABS	ABS	ABS	ABS		
9:00	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
9:15	BODYPUMP	TBC	ZUMBA	GAP	PILATES	CYCLING	
10:00	CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
10:15	ZUMBA	YOGA	BODYPUMP	STRETCHING	BODYPUMP	BODYPUMP	
11:00		CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
11:15	PILATES	GAP	HYROXWOD	BODYPUMP		PILATES	
12:00	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
13:00	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
14:15	HIT CYCLING	BODYPUMP	POWERWOD	HYROXWOD	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
15:00	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
16:00	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
17:15	BODYCOMBAT	TBC	PILATES	GAP	BODYPUMP		
17:30	HYROXWOD	POWERWOD	GAP	HYROXWOD	POWERWOD		
18:00	CICLO VIRTUAL	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
18:00	ABS	ABS	ABS	ABS			
18:15	PILATES	BODYCOMBAT	BODYPUMP	ZUMBA	GAP		
18:30	POWERWOD	GAP	HYROXWOD	POWERWOD	ABS		
19:00	CYCLING		CYCLING	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
19:15	BODYPUMP	YOGA	ZUMBA	BODYCOMBAT	STRETCHING		
19:30	GAP	HYROXWOD	POWERWOD	HYROXWOD			
20:00	CYCLING	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
20:00		ABS	ABS	ABS			
20:15	ZUMBA	BODYPUMP	BODYCOMBAT	TBC			
20:30	HYROXWOD	POWERWOD	GAP				
21:15	PILATES	GAP		PILATES			
22:00	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		

Yanga

EL PODER DE SENTIR CÓMO
MEJORA TU RENDIMIENTO

SIN CALORIAS

6 SABORES DIFERENTES

SIN AZÚCARES

DESDE

3'90€

Antes 4'90€

NUEVO SABOR
peach vibe

*Promoción no válida en todos nuestros clubes. Consulta condiciones de la promoción y clubes adheridos en blog.vivagym.es

- > VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- > USO OBLIGATORIO DE TOALLA.
- > NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO	CUERPO-MENTE	TONIFICACIÓN	FUNCIONAL
CICLO	BAILES	ABDOMINALES	CICLO VIRTUAL

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN WWW.VIVAGYM.ES O EN LA APP