



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS



VIVAGYM GRAN CAPITÁN

FECHA INICIO: 07/01

| INICIO | LUN | MAR | MIÉ | JUE | VIE | SÁB | DOM |
|--------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
| 8:15 | CICLO VIRTUAL | | |
| 9:00 | ABS | ABS | ABS | | | | |
| 9:30 | BODYPUMP | PILATES | GAP | BODYCOMBAT | PILATES | | |
| 9:30 | CICLO VIRTUAL |
| 10:30 | CICLO VIRTUAL | | |
| 10:30 | ZUMBA | BODYCOMBAT | BODYPUMP | PILATES | BODYPUMP | BODYPUMP | |
| 11:30 | CICLO VIRTUAL | CYCLING | CICLO VIRTUAL |
| 11:30 | GAP | BODYPUMP | YOGA | | | | |
| 12:30 | CICLO VIRTUAL | | |
| 14:15 | BODYPUMP | HYROXWOD | GAP | POWERWOD | | | |
| 14:15 | CICLO VIRTUAL | | |
| 17:00 | CICLO VIRTUAL | | |
| 17:15 | PILATES | BODYPUMP | | | | | |
| 18:00 | CICLO VIRTUAL |
| 18:15 | GAP | PILATES | BODYCOMBAT | ZUMBA | BODYPUMP | | |
| 18:15 | HYROXWOD | POWERWOD | HYROXWOD | | | | |
| 18:45 | ABS | ABS | ABS | | | | |
| 19:00 | POWER CYCLING | CYCLING | CICLO VIRTUAL |
| 19:15 | BODYCOMBAT | ZUMBA | BODYPUMP | GAP | YOGA | | |
| 20:00 | CYCLING | POWER CYCLING | | | CICLO VIRTUAL | | |
| 20:15 | | | CYCLING | POWER CYCLING | | | |
| 20:15 | ZUMBA | BODYPUMP | | | | | |
| 21:00 | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | | | | | |
| 21:15 | BODYPUMP | YOGA | PILATES | | | | |

Yanga

EL PODER DE SENTIR CÓMO
MEJORA TU RENDIMIENTO

SIN CALORIAS

6 SABORES DIFERENTES

SIN AZUCARES

DESDE
3'90€
Antes 4'90€

NUEVO SABOR
peach vibe

*Promoción no válida en todos nuestros clubes. Consulta condiciones de la promoción y clubes adheridos en blog.vivagym.es

➤ VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACION DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.

➤ USO OBLIGATORIO DE TOALLA.

➤ NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

| | | | |
|--------|--------------|--------------|---------------|
| CARDIO | CUERPO-MENTE | TONIFICACIÓN | FUNCIONAL |
| CICLO | BAILES | ABDOMINALES | CICLO VIRTUAL |

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN WWW.VIVAGYM.ES O EN LA APP