



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS VIVAGYM GLÒRIES



FECHA INICIO: 07/01

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
7:00	CYCLING E2 45'	BODYPUMP E1 45'	HBX E3 45'	BODYCOMBAT E1 45'	BODYPUMP E1 45'		
8:00	POWERWOD TOS 30'		HYROXWOD TOS 30'				
8:15	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
9:15	BODYPUMP E1 45'	HBX E3 45'	GAP E1 45'	CYCLING E2 45'	ZUMBA E1 45'	BODYPUMP E1 45'	
9:15						CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
10:15	GAP E1 45'	ZUMBA E1 45'	YOGA E1 45'	BODYPUMP E1 45'	PILATES E1 45'	CYCLING E2 45'	BODYPUMP E1 45'
10:15	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		CICLO VIRTUAL E2 45'
11:15	PILATES E1 45'	BODYCOMBAT E2 45'	BODYPUMP E1 45'	HBX E3 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	PILATES E1 45'	ZUMBA E1 45'
11:15	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
12:15	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
12:15	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
13:15	BODYPUMP E1 45'	HBX E3 45'	PILATES E1 45'	BODYCOMBAT E1 45'	BODYPUMP E1 45'		
14:00	CICLO VIRTUAL E2 45'	POWERWOD TOS 30'	HYROXWOD E2 45'	CICLO VIRTUAL TOS 30'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
14:15	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
15:15	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
16:15	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
17:00	BODYPUMP E1 45'	GAP E1 45'	ZUMBA E1 45'	GAP E1 45'	PILATES E1 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
17:30	HBX E3 45'						
17:45	POWERWOD TOS 30'	HYROXWOD TOS 30'	POWERWOD TOS 30'	HYROXWOD TOS 30'			
18:00	GAP E1 45'	PILATES E1 45'	BODYPUMP E1 45'	BODYCOMBAT E1 45'	BODYPUMP E1 45'		
18:15	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
18:30	ZUMBA E3 45'		HBX E3 45'				
19:00		VIVA RUN OUT 45'					
19:00	PILATES E1 45'	BODYPUMP E1 45'	BODYATTACK E1 45'	ZUMBA E1 45'	CYCLING E2 45'		
19:15	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'		CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
19:30	BODYATTACK E3 45'	HBX E3 45'		HBX E3 45'			
19:45	HYROXWOD TOS 30'	POWERWOD TOS 30'	HYROXWOD TOS 30'	POWERWOD TOS 30'			
20:00	YOGA E1 45'	BODYCOMBAT E1 45'	YOGA E1 45'	BODYPUMP E1 45'			
20:15	CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
20:30			HBX E3 45'	PILATES E3 45'			
21:00	BODYPUMP E1 45'	TBC E1 45'	GAP E1 45'				
21:15	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
22:15	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		

**EL PODER DE SENTIR CÓMO
MEJORA TU RENDIMIENTO**



SIN CALORÍAS



8 SABORES
DIFERENTES



SIN AZÚCARES

Yanga

NUEVO SABOR
peach vibe



DESDE

3'90€

4€

*PROMOCIÓN NO VÁLIDA EN TODOS NUESTROS CLUBES. CONSULTA CONDICIONES DE LA PROMOCIÓN Y CLUBES ADHERIDOS EN BLOG.VIVAGYM.ES

- > VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- > USO OBLIGATORIO DE TOALLA.
- > NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO	CUERPO-MENTE	TONIFICACIÓN	FUNCIONAL
CICLO	BALES	ABDOMINALES	CICLO VIRTUAL

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN WWW.VIVAGYM.ES O EN LA APP