



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM NEXUM



FECHA INICIO: 7/10

NICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
6:15	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
7:15	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
8:15	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
9:15	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
9:30	ZUMBA E2 45'	GAP E1 45'	BODYPUMP E1 45'	HBX E1 45'	CYCLING E2 45'		
9:45		ABS TOS 15'		ABS TOS 15'			
10:15		HYROXWOD BOX 30'	ABS TOS 15'	POWERWOD BOX 30'			
10:15	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
10:30	BODYPUMP E1 45'	PILATES E1 45'	YOGA E1 45'	ZUMBA E1 45'	PILATES E1 45'		
11:15	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
11:30	STRETCHING TOS 15'	HBX E1 45'	CYCLING E2 45'	GAP E1 45'	BODYCOMBAT E1 45'	BODYPUMP E1 45'	
12:30	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	HBX E1 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
14:15	HYROXWOD BOX 30'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	HYROXWOD BOX 30'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
14:30		BODYPUMP E1 45'	GAP E1 45'	HBX E1 45'			
16:15	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
17:30	PILATES E1 45'	ZUMBA E1 45'	BODYCOMBAT E1 45'	BODYPUMP E1 45'	PILATES E1 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
18:15	HYROXWOD BOX 30'	GAP E1 45'	HYROXWOD BOX 30'				
18:30	BODYPUMP E1 45'	BODYCOMBAT E1 45'	PILATES E1 45'	HBX E1 45'	GAP E1 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
18:45	ABS TOS 15'		ABS TOS 15'				
18:45	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
19:15	GAP TOS 30'	HYROXWOD BOX 30'	GAP TOS 30'				
19:30	ZUMBA E1 45'	BODYPUMP E1 45'	HBX E1 45'	YOGA E1 45'	CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
19:45		ABS TOS 15'		ABS TOS 15'			
19:45	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
20:15	STRETCHING TOS 30'	POWERWOD BOX 30'					
20:30	HBX E1 45'	YOGA E1 45'	BODYPUMP E1 45'	ZUMBA E1 45'		CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
20:45	CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		

EL PODER DE SENTIR CÓMO
MEJORA TU RENDIMIENTO



SIN CALORÍAS



6 SABORES
DIFERENTES



SIN AZÚCARES

Yanga
NUEVO SABOR
peach vibe



DESDE
3'90€
Antes 4'20€

*PROMOCIÓN NO VÁLIDA EN TODOS NUESTROS CLUBES. CONSULTA CONDICIONES DE LA PROMOCIÓN Y CLUBES ADHERIDOS EN BLOG.VIVAGYM.ES

VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.

USO OBLIGATORIO DE TOALLA.

NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO	CUERPO-MENTE	TONIFICACIÓN	FUNCIONAL
CICLO	BAILES	ABDOMINALES	CICLO VIRTUAL

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN WWW.VIVAGYM.ES O EN LA APP