



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM EMBAJADORES



FECHA INICIO: 7/01

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
6:30	CICLO VIRTUAL E2 45'						
7:30	CICLO VIRTUAL E2 45'						
8:30	CICLO VIRTUAL E2 45'						
9:00	BODYPUMP E1 45'	BODYBALANCE E1 45'	ZUMBA E1 45'	GAP E1 45'			
9:30						CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
10:00	CYCLING E2 45'	BODYCOMBAT E1 45'	CYCLING E2 45'	BODYBALANCE E1 45'	BODYPUMP E1 45'		
10:30						CYCLING E2 45'	BODYPUMP E1 45'
11:00	PILATES E1 45'	GAP E1 45'	BODYATTACK E1 45'	BODYPUMP E1 45'	ZUMBA E1 45'		
11:30						BODYCOMBAT E1 45'	CYCLING E2 45'
12:00	BODYATTACK E1 45'	CYCLING E2 45'	YOGA E1 45'	CYCLING E2 45'	BODYCOMBAT E1 45'		
12:00	CICLO VIRTUAL E2 45'		CICLO VIRTUAL E2 45'		CICLO VIRTUAL E2 45'		
13:00	ZUMBA E1 45'		BODYPUMP E1 45'		PILATES E1 45'		
13:00		HYROXWOD BOX 30'		POWERWOD BOX 30'			
13:00	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
14:00	POWERWOD BOX 30'	BODYPUMP E1 45'	HYROXWOD BOX 30'	BODYCOMBAT E1 45'	POWERWOD BOX 30'		
14:00	CICLO VIRTUAL E2 45'						
15:00	CICLO VIRTUAL E2 45'						
15:00							
16:00							
17:00	CICLO VIRTUAL E2 45'						
17:00	ZUMBA E1 45'	GAP E1 45'	BODYCOMBAT E1 45'	BODYPUMP E1 45'	PILATES E1 45'		
17:45	POWERWOD BOX 30'	HYROXWOD BOX 30'	POWERWOD BOX 30'	HYROXWOD BOX 30'			
18:00	BODYATTACK E1 45'	BODYPUMP E1 45'	YOGA E1 45'	BODYCOMBAT E1 45'	ZUMBA E1 45'		
18:15					CYCLING E2 45'		
18:30	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'		CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
18:30	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'			
19:00	BODYPUMP E1 45'	BODYBALANCE E1 45'	BODYATTACK E1 45'	DANCE E1 45'	BODYCOMBAT E1 45'		
19:15					HYROXWOD BOX 30'		
19:30	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
19:45	HYROXWOD BOX 30'	POWERWOD BOX 30'	HYROXWOD BOX 30'	POWERWOD BOX 30'			
20:00	PILATES E1 45'	BODYCOMBAT E1 45'	ZUMBA E1 45'	GAP E1 45'	BODYPUMP E1 45'		
20:30	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'			
20:30	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'			
21:00	BODYCOMBAT E1 45'	DANCE E1 45'	BODYPUMP E1 45'	BODYBALANCE E1 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
21:30	CICLO VIRTUAL E2 45'						

EL PODER DE SENTIR CÓMO MEJORA TU RENDIMIENTO



SIN CALORÍAS



6 SABORES DIFERENTES



SIN AZÚCARES

Yanga

NUEVO SABOR
peach vibe



DESDE
3'90€
Antes 4'20€

*PROMOCIÓN NO VÁLIDA EN TODOS NUESTROS CLUBES. CONSULTA CONDICIONES DE LA PROMOCIÓN Y CLUBES ADHERIDOS EN BLOG.VIVAGYM.ES

- > VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- > USO OBLIGATORIO DE TOALLA.
- > NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO	CUERPO-MENTE	TONIFICACIÓN	FUNCIONAL
CICLO	BAILES	ABDOMINALES	CICLO VIRTUAL

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN WWW.VIVAGYM.ES O EN LA APP