



# HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

## VIVAGYM EMBAJADORES



FECHA INICIO: 7/01

| INICIO | LUN                  | MAR                  | MIÉ                  | JUE                  | VIE                  | SÁB                  | DOM                  |
|--------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|
| 6:30   | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' |
| 7:30   | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' |
| 8:30   | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' |
| 9:00   | BODYPUMP E1 45'      | BODYBALANCE E1 45'   | ZUMBA E1 45'         | GAP E1 45'           |                      |                      |                      |
| 9:30   |                      |                      |                      |                      |                      | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' |
| 10:00  | CYCLING E2 45'       | BODYCOMBAT E1 45'    | CYCLING E2 45'       | BODYBALANCE E1 45'   | BODYPUMP E1 45'      |                      |                      |
| 10:30  |                      |                      |                      |                      |                      | CYCLING E2 45'       | BODYPUMP E1 45'      |
| 11:00  | PILATES E1 45'       | GAP E1 45'           | BODYATTACK E1 45'    | BODYPUMP E1 45'      | ZUMBA E1 45'         |                      |                      |
| 11:30  |                      |                      |                      |                      |                      | BODYCOMBAT E1 45'    | CYCLING E2 45'       |
| 12:00  | BODYATTACK E1 45'    | CYCLING E2 45'       | YOGA E1 45'          | CYCLING E2 45'       | BODYCOMBAT E1 45'    |                      |                      |
| 12:00  | CICLO VIRTUAL E2 45' |                      | CICLO VIRTUAL E2 45' |                      | CICLO VIRTUAL E2 45' |                      |                      |
| 13:00  | ZUMBA E1 45'         |                      | BODYPUMP E1 45'      |                      | PILATES E1 45'       |                      |                      |
| 13:00  |                      | HYROXWOD BOX 30'     |                      | POWERWOD BOX 30'     |                      |                      |                      |
| 13:00  | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' |                      | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' |
| 14:00  | POWERWOD BOX 30'     | BODYPUMP E1 45'      | HYROXWOD BOX 30'     | BODYCOMBAT E1 45'    | POWERWOD BOX 30'     |                      |                      |
| 14:00  | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' |
| 15:00  | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' |
| 15:00  |                      |                      |                      |                      |                      |                      |                      |
| 16:00  |                      |                      |                      |                      |                      |                      |                      |
| 17:00  | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' |
| 17:00  | ZUMBA E1 45'         | GAP E1 45'           | BODYCOMBAT E1 45'    | BODYPUMP E1 45'      | PILATES E1 45'       |                      |                      |
| 17:45  | POWERWOD BOX 30'     | HYROXWOD BOX 30'     | POWERWOD BOX 30'     | HYROXWOD BOX 30'     |                      |                      |                      |
| 18:00  | BODYATTACK E1 45'    | BODYPUMP E1 45'      | YOGA E1 45'          | BODYCOMBAT E1 45'    | ZUMBA E1 45'         |                      |                      |
| 18:15  |                      |                      |                      |                      | CYCLING E2 45'       |                      |                      |
| 18:30  | CYCLING E2 45'       | CYCLING E2 45'       | CYCLING E2 45'       | CYCLING E2 45'       |                      | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' |
| 18:30  | ABS TOS 15'          | ABS TOS 15'          | ABS TOS 15'          | ABS TOS 15'          |                      |                      |                      |
| 19:00  | BODYPUMP E1 45'      | BODYBALANCE E1 45'   | BODYATTACK E1 45'    | DANCE E1 45'         | BODYCOMBAT E1 45'    |                      |                      |
| 19:15  |                      |                      |                      |                      | HYROXWOD BOX 30'     |                      |                      |
| 19:30  | CYCLING E2 45'       | CYCLING E2 45'       | CYCLING E2 45'       | CYCLING E2 45'       | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' |
| 19:45  | HYROXWOD BOX 30'     | POWERWOD BOX 30'     | HYROXWOD BOX 30'     | POWERWOD BOX 30'     |                      |                      |                      |
| 20:00  | PILATES E1 45'       | BODYCOMBAT E1 45'    | ZUMBA E1 45'         | GAP E1 45'           | BODYPUMP E1 45'      |                      |                      |
| 20:30  | CYCLING E2 45'       | CYCLING E2 45'       | CYCLING E2 45'       | CYCLING E2 45'       |                      |                      |                      |
| 20:30  | ABS TOS 15'          | ABS TOS 15'          | ABS TOS 15'          | ABS TOS 15'          |                      |                      |                      |
| 21:00  | BODYCOMBAT E1 45'    | DANCE E1 45'         | BODYPUMP E1 45'      | BODYBALANCE E1 45'   | CICLO VIRTUAL E2 45' |                      |                      |
| 21:30  | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' |                      |                      |

### EL PODER DE SENTIR CÓMO MEJORA TU RENDIMIENTO



SIN CALORÍAS



6 SABORES DIFERENTES



SIN AZÚCARES

# Yanga

NUEVO SABOR

## peach vibe



DESDE

**3'90€**

Antes 4'20€

\*PROMOCIÓN NO VÁLIDA EN TODOS NUESTROS CLUBES. CONSULTA CONDICIONES DE LA PROMOCIÓN Y CLUBES ADHERIDOS EN BLOG.VIVAGYM.ES

- > VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- > USO OBLIGATORIO DE TOALLA.
- > NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

|        |              |              |               |
|--------|--------------|--------------|---------------|
| CARDIO | CUERPO-MENTE | TONIFICACIÓN | FUNCIONAL     |
| CICLO  | BAILES       | ABDOMINALES  | CICLO VIRTUAL |

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN WWW.VIVAGYM.ES O EN LA APP