



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM DOS HERMANAS



FECHA INICIO: 03/02

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
6:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
7:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
8:30	BODYPUMP	CYCLING	GAP	CYCLING			
8:30	CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
9:30	ZUMBA	BODYCOMBAT	BODYPUMP	GAP	BODYBALANCE		
9:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
10:00						BODYPUMP	
10:30	CYCLING	PILATES	CYCLING	ZUMBA	BODYPUMP		
10:30		CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL
11:00						CYCLING	
11:30	YOGA	BODYPUMP	BODYBALANCE	BODYPUMP	HYROXWOD		
11:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL
12:30	HYROXWOD		POWERWOD				
12:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
13:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
14:30	BODYPUMP	POWERWOD	BODYPUMP	HYROXWOD			
14:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
15:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
16:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
17:15	PILATES	ZUMBA	GAP	YOGA			
18:00	CYCLING	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
18:15	BODYCOMBAT	BODYPUMP	PILATES	GAP	BODYPUMP		
18:15	HYROXWOD		POWERWOD				
18:50	ABS		ABS				
19:00	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CYCLING		CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
19:15	ZUMBA	BODYCOMBAT	BODYPUMP	BODYBALANCE	CYCLING		
19:15		POWERWOD		HYROXWOD			
19:50		ABS		ABS			
20:00	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CYCLING		CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
20:15	BODYPUMP	BODYBALANCE	BODYCOMBAT	ZUMBA			
21:00	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
21:15	POWERWOD	BODYPUMP	GAP				
22:00	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		

EL PODER DE SENTIR CÓMO MEJORA TU RENDIMIENTO



SIN CALORÍAS



6 SABORES DIFERENTES



SIN AZÚCARES

Yanga

NUEVO SABOR peach vibe

DESDE **3'90€**
Antes 4'20€

*PROMOCIÓN NO VÁLIDA EN TODOS NUESTROS CLUBES. CONSULTA CONDICIONES DE LA PROMOCIÓN Y CLUBES ADHERIDOS EN BLOG.VIVAGYM.ES

- > VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- > USO OBLIGATORIO DE TOALLA.
- > NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO	CUERPO-MENTE	TONIFICACIÓN	FUNCIONAL
CICLO	BAILES	ABDOMINALES	CICLO VIRTUAL

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN WWW.VIVAGYM.ES O EN LA APP