



# HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

## VIVAGYM COSLADA PLAZA



FECHA INICIO: 07/01

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
6:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
7:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
8:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
9:00						CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
9:30	CYCLING	HYROXWOD	BODYPUMP	HBX	PILATES		
9:30		CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
10:30	BODYPUMP	BODYCOMBAT	DANCE	YOGA	ZUMBA	CYCLING	GAP
10:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL
11:30	GAP	PILATES	HYROXWOD	BODYPUMP		BODYPUMP	PILATES
11:30	CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
12:30	ABS		ABS			YOGA	HBX
12:30		CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
14:30	HBX	BODYPUMP	GAP	CYCLING			
14:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
16:00	CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL		
17:00		CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
17:15	GAP	YOGA	ZUMBA	PILATES	BODYPUMP		
18:00	ABS	ABS	ABS				
18:00	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
18:15	DANCE	BODYPUMP	BODYCOMBAT	GAP	YOGA		
18:30	POWERWOD	HYROXWOD	POWERWOD	HYROXWOD	HYROXWOD		
19:00	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
19:15	BODYPUMP	BODYCOMBAT	PILATES	BODYATTACK	ZUMBA		
19:30	HYROXWOD	POWERWOD	HYROXWOD	POWERWOD			
20:00	CYCLING	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
20:15	BODYATTACK	ZUMBA	BODYPUMP	HBX			
20:15	ABS	ABS	ABS	ABS			
20:30	POWERWOD	HYROXWOD					
21:00	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
21:15	PILATES	BODYPUMP	HBX	BODYPUMP			

**EL PODER DE SENTIR CÓMO MEJORA TU RENDIMIENTO**

SIN CALORÍAS

6 SABORES DIFERENTES

SIN AZÚCARES

# Yanga

NUEVO SABOR peach vibe

DESDE **3'90€**  
Antes 4'20€

\*PROMOCIÓN NO VÁLIDA EN TODOS NUESTROS CLUBES. CONSULTA CONDICIONES DE LA PROMOCIÓN Y CLUBES ADHERIDOS EN BLOG.VIVAGYM.ES

- > VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- > USO OBLIGATORIO DE TOALLA.
- > NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO	CUERPO-MENTE	TONIFICACIÓN	FUNCIONAL
CICLO	BAILES	ABDOMINALES	CICLO VIRTUAL

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN WWW.VIVAGYM.ES O EN LA APP